




kronenhof

MASSAGE
KOSMETIK
AYURVEDA
JENTSCHURA
BIO REVITAL
MEDICAL-WELLNESS
GESPRÄCH

NEU bei uns!

HydroColon

**Der Schlüssel zu mehr Vitalität!
Professionelle Darmsanierung – leicht gemacht**

Bereit, Ihren Körper und Geist in Einklang zu bringen? Eine vitale und ausgeglichene Lebensweise beginnt zweifellos mit einem gesunden Darm. Lassen Sie uns gemeinsam in die faszinierende Welt des Darms eintauchen und erleben Sie eine Transformation von innen heraus. Entdecken Sie selbst, wie eine gesunde Darmflora Ihnen zu mehr Vitalität, Wohlbefinden und innerer Balance verhilft und erleben Sie ein neues Lebensgefühl!

Ein gesundes Verdauungssystem ist der Schlüssel zu einer starken Immunabwehr und unserem Wohlbefinden!

Wenn der Darm nicht im Einklang ist, können sich Beschwerden wie Verdauungsprobleme, Hautirritationen und sogar Stimmungsschwankungen bemerkbar machen. Eine Darmsanierung bietet einen vielversprechenden Weg, um Ihre Vitalität wiederherzustellen und Ihren Körper in Balance zu bringen.

Preis je Anwendung 120,00 €

Bei Fragen können Sie sich direkt an uns wenden, wir beraten Sie gerne.



Sandra Korte

Physiotherapeutin

Mobil +49 (0) 171-488 34 60
alpenpraxis-staufenbad@t-online.de



Eleonore Höger

Gesundheits- und Biorevitaltherapeutin

Mobil +49 (0) 179-127 66 46
info@biorevital-lounge.de
www.biorevital-lounge.de

WICHTIGE INFOS

Haftungsausschuss

- Unsere Dienstleistungen können begleitend und ergänzend zu Heilmethoden in Anspruch genommen werden.
- Keinesfalls stellen sie einen Ersatz für schulmedizinische Indikationen dar.
- Unsere Arbeit ersetzt nicht den Besuch beim Arzt, Psychotherapeuten oder Heilpraktiker.
- Wir stellen keine Diagnosen und geben keine Heilversprechen.

Bezahlung

- Ihre Anwendungen begleichen Sie beim behandelten Therapeuten direkt.
- Überweisungen sind möglich, eine Bezahlung in BAR wird bevorzugt.
- Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, spätestens 24 Stunden vorher abzusagen.
- Bei Absagen am Tag des vereinbarten Termins behalten wir uns vor 80 % des Behandlungspreises zu berechnen, bei Nichtabsage des Termins 100%.

Stand: 09/2024

PAKETE

Ayurveda – Massage – Kosmetik

AYURVEDA UND BASENKUR



Angelika Hauser

Die richtigen Nähr-, - und Vitalstoffe, regelmäßige Entlastungszeiten und regenerationsfördernde basische Anwendungen mit einer extra Portion Sauerstoff, vervollständigen Ihre Kur. Tauchen Sie ein in die Welt der basischen Anwendungen, kombiniert mit meinem Ayurveda.

- 1 Energiebürsten Massage, Basenstrümpfe und Kopfmassage mit 3x3 Tonikum
- 1 Nabi Bauchmassage und Basenstrümpfe
- 1 Padabhyanga Fußmassage und Basischer Leberwickel
- 1 Meine Base Honig Rücken Behandlung und Mukabhyanga Gesichtsmassage
- 1 KurPaket: Energiebürste, 7x7 Tee, Wurzelkraft, Meine Base und Miravera

4 Tage 575,00 €

JENTSCHURA PRODUKTE

NEU direkt bei mir:

Meine Base, Basenstrümpfe, MiraVera, 3x3 Tonikum, SkalPuro und 7x7 Tee kommen bei den Behandlungen zum Einsatz und können auch für zu Hause bei mir erworben werden.



Gesundheit-Schönheit-Wohlbefinden von Kopf bis Fuß

Angelika Hägele und Eleonore Höger

- 1 große Gesichtsbildung
- 1 Mani- und Pediküre
- 1 Druckpunktmassage nach Liebscher und Bracht® oder Lomi Lomi-Massage
- 1 Spezial Rücken-, Nacken-, Schulter-Massage
- 1 Reflexzonen Massage Füße und Hände
- 5 x Slimyonik Air Bodystyler
- 1 x Basenkomplex für 3 Monate

790,00 € (statt 890,00 €)



SLIMYONIK® | AIR
YOUR BODYSTYLER



PHYSIOTHERAPIE & MASSAGE

Sandra Korte

0171-488 34 60

Klassische Massage

Sag Deinen Verspannungen „Ade“! Freu Dich auf eine wohltuende Teil- oder Ganzkörpermassage. Die Muskulatur wird durch Dehnungs-, Zug- und Druckreize manuell behandelt.

Teilmassage	ca. 25 Minuten	48 €
Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten	95 €

Manuelle Therapie/ Krankengymnastik

Funktionsstörungen an der Wirbelsäule und an den Gelenken werden durch spezielle Handgriffe mobilisiert und Bewegungseinschränkungen gelöst. Schmerzhaftes Bewegungsabläufe werden mit aktiven und passiven Therapien behandelt.

ca. 25 Minuten 48 €

Manuelle Lymphdrainage

Lymphdrainage wirkt entschlackend und transportiert die gestauten Gewebsflüssigkeiten ab. Die entspannende Behandlung unterstützt nachhaltig die Wirkung der Schrothkur.

Teilbehandlung	ca. 25 Minuten	48 €
Ganzkörperbehandlung	ca. 50 Minuten	95 €

Naturmoorpäckung

Die angenehme Wärme breitet sich langsam im Körper aus und fördert die Entspannung der Muskulatur.

ca. 25 Minuten 25 €



PAKETE

von Kopf bis Fuß

Spezielle Nacken-Rückenmassage mit Naturmoorpäckung und vitalisierender Bein-Fussmassage.

60 Minuten 125 €

Für Heilfaster!!!

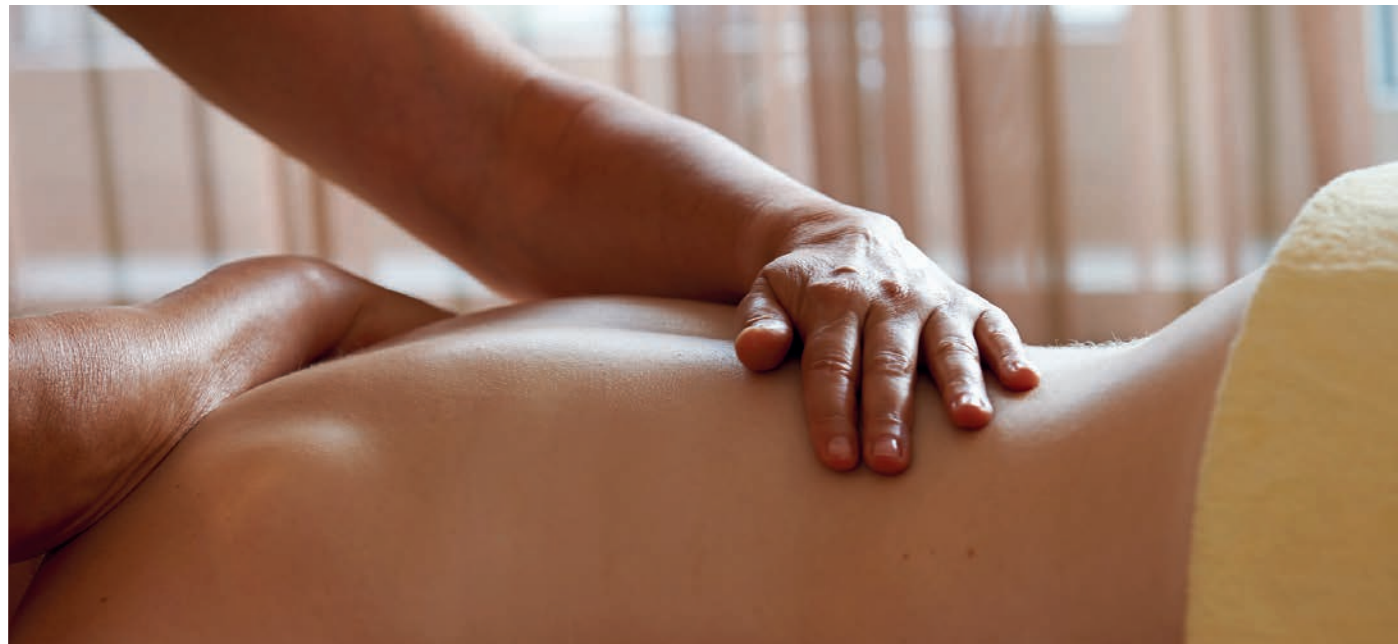
Zur Unterstützung deiner Kur

1 × Darmmassage 25 Minuten

1 × Ganzkörper-Lymphdrainage 50 Minuten

125 €

Hinweis: Die Preise gelten bei Behandlungen, die durch einen Arzt verordnet wurden.



Sandra Korte

Physiotherapeutin

Mobil +49 (0) 171-488 34 60

alpenpraxis-staufenbad@t-online.de

Hinweis: Paketpreise sind inkl. MwSt.

MEHR LEICHTIGKEIT UND FREUDE MIT DEINEM KÖRPER

Eleonore Höger



Bioenergetische-Massagen

Die Massage nimmt Einfluss auf Zellspannung, Zellstruktur und Zellenergie. Das gesamte Immunsystem wird gestärkt. Die ganzheitliche Wirkung ist auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene spürbar und steigert die Vitalität.

Regenerations-Massage*

Entschleunigen 60 · 75 · 90 Minuten

Regulations-Massage*

wieder in den Fluss bringen 60 · 75 · 90 Minuten

Restless-Leg-Massage*

60 Minuten

DETOX

Bauch- und Beine oder Ganzkörpermassage*

Diese Massage aktiviert die Verdauungsorgane und den Lymphfluss. Sie strafft das Gewebe und mildert dabei Cellulite.

60 · 75 · 90 Minuten

Chakra-Energie-Massage*

Methode zur Harmonisierung der Hauptenergiezentren im Körper. 60 · 75 · 90 Minuten

Fussreflexzonen-Massage-Spezial

mit Aromafussbad
30 Minuten 49,00 €
45 Minuten 75,00 €
60 Minuten 95,00 €

Allgäuer Bergfrische-Peeling*

Ihre Haut wird gereinigt, trockene Hautzellen werden abgetragen. Das durchblutungsfördernde Peeling wirkt gegen Cellulitis, regt den Stoffwechsel an, unterstützt die Gewichtsreduzierung und gleichzeitig erhält Ihr Körper ein ebenmäßiges Hautbild.

30 Minuten Rückenpeeling
60 Minuten Ganzkörperpeeling

Basenpeeling

Einbasisches Peeling hilft abgestorbene Hautschuppen abzutragen und unterstützt die Haut beim Erneuerungsprozess. Es werden nicht nur Hautschuppen, sondern auch überschüssige Säuren von der Haut entfernt. So entsteht ein frisches und rosiges Hautgefühl. Von einem Badenpeeling profitiert jeder, da es die Selbstregulierung und Selbstfettung anregt.

30 Minuten Rückenpeeling
60 Minuten Ganzkörperpeeling

Spannungen lockern, entgiften und erholen

Auftanken, um dem Alltag anschließend mit neuer **Kraft** und **Leichtigkeit** zu begegnen.

WEITERE MASSAGE-ANGEBOTE

Spezialmassage bei Schulter-, Nacken- und Rückenproblemen, Teil- und Ganzkörper-Massage*

30 · 45 · 60 · 75 · 90 Minuten

Lomi Lomi-Massage*

Ursprung Hawaii. Tiefenentspannende wohltuende Öl-massage, welche kräftig und dynamisch durchgeführt wird und eine ganzheitliche Wirkung zeigt.

60 · 75 · 90 · 120 Minuten

Hot Stone*

Sanft gleiten die warmen Basaltsteine über Ihre Haut und verbreiten ein wohliges Gefühl. Die entspannende Wirkung wird durch das tiefe Eindringen der Wärme in den Körper noch verstärkt.

60 Minuten 120 €

Kräuterstempelmassage

Ein Energiepaket, das unter die Haut geht. Eine spezielle Massagetechnik die mit Druck- und Klopftechnik unter Einsatz der warmen Kräuterstempel deine Muskulatur lockert, den Stoffwechsel angregt und fasziale Verklebungen sanft löst. Die körperliche Erholung ist sofort spürbar.

ca. 60 Minuten 120 €

Druckpunkt-Massage nach Liebscher und Bracht®

Mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden durch Lockerung der Muskulatur und des Faszien-gewebes.

135,00 €

Bio-Revital - Wohlfühlpaket

1 × Allgäuer Bergfrische Peeling od. Basenpeeling
1 × Ganzkörper-Reflexzonen-Massage
1 × Regenerationsmassage oder Lomi Lomi Massage

300,00 €

NEU

Thai-, Lomi-Lomi, Hotstone-, Klassische Massage vereint

Tiefenentspannung, Lockerung der Muskulatur, Dehnung plus auflösen faszialer Verklebungen sorgen für mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden. Lass Dich überraschen und genieße diese Wohltuende Massage.

60 Minuten 105,00 €
75 Minuten 135,00 €
90 Minuten 155,00 €

* PREISE

30 Minuten 55,00 €
45 Minuten 85,00 €
60 Minuten 105,00 €
75 Minuten 135,00 €
90 Minuten 155,00 €
120 Minuten 205,00 €





Access Bars®

Leichtigkeit auf K(n)opfdruck

Unzählige Menschen in vielen verschiedenen Ländern lieben die Bars. Sie bereichern das Leben mit weniger Stress, mehr Produktivität, Kreativität, mehr Belastbarkeit und mehr Lebensfreude.

60-75 Minuten 120,00 €

Coaching für dynamische Veränderung

Eine Möglichkeit, mit welcher Veränderung in allen Bereichen des Lebens geschehen kann.

60 Minuten 105,00 €

120 Minuten 155,00 €

NEU: Hypnose

Rauchentwöhnung

Entspannungshypnose

Glückshypnose

Die Dauer der Hypnose und die Kosten werden bei der Terminvereinbarung besprochen.

Energetische Körperprozesse

Sind sehr nährnde, energetische Anwendungen für unseren Körper und unser Sein.

Körperprozesse können sehr hilfreich und unterstützend sein um

- Wohlbefindlichkeitsstörungen in Deinem Körper zu lindern oder aufzulösen
- Dein Immunsystem zu stärken und in Balance zu bringen
- das Trauma von akuten oder alten Verletzungen aus dem Körper zu lösen
- Deinen Stoffwechsel zu optimieren
- Gelenk- und Rückenbeschwerden zu lindern
- Stress und Spannung aus Deinem Körper zu entfernen
- Blockaden aufzulösen

60 Minuten 105,00 €

90 Minuten 155,00 €



GESPRÄCHS-ANGEBOTE

Einzelgespräche

60 Minuten 105,00 €

90 Minuten 155,00 €

Gesprächs-Termine nach Vereinbarung

Telefon +49 179 127 66 46

info@biorevital-lounge.de

In meinem Praxisraum im Hotel Kronenhof können Sie in warmherziger und wertschätzender Atmosphäre

- frei sprechen und Herz und Seele erleichtern
- Ihre privaten und beruflichen Themen klären
- Wünsche und Träume neu in den Blick nehmen
- Balance für Körper, Seele und Geist finden
- Ihre Ressourcen neu entdecken und verstärken
- Wege aus der Angst finden
- Alte Verhaltensmuster und Glaubenssätze entdecken und lösen
- aus Problemen Möglichkeiten schaffen

Eine wertvolle Ergänzung Ihrer Schrothkur und Ihres Aufenthaltes erleben. Gerne begleite ich Sie in individuell geführten Gesprächen auf Ihrem persönlichen Weg.

Freisein durch Vergebung

jeder von uns hat mit Ängsten und Stress zu kämpfen. Diese Gefühle können uns sogar lähmen und uns daran hindern, unser volles Potenzial zu entfalten. Ängste und Stress belasten unsere Beziehungen und unsere Gesundheit. Diese Gefühle kommen meistens aus der Vergangenheit und blockieren Dein Leben im Jetzt. Kennst Du das Gefühl, dass Dich deine Emotionen geradezu überwältigen? Oder eine ständige Angst, oder Verhaltensweisen, die Dich immer wieder in Situationen bringen, die Du gerne ändern möchtest.

Und Du weißt noch nicht wie?

Löse Dich von den negativen Erfahrungen aus der Vergangenheit und lebe Dein Leben im Jetzt.

Ho'oponopono Hawaiianische Vergebungs Methode

Collin Tipping Methode

Emotionscode

Individuell auf Dich abgestimmte Sitzung

60 Minuten 105,00 €

90 Minuten 155,00 €

Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit liegen mir sehr am Herzen. Alle von mir angebotenen Methoden haben das Ziel, das innere Gleichgewicht (die BALANCE) wieder herzustellen. Die Anwendungen können dem Körper mehr Stärke und Ausdauer verleihen und dadurch zu mehr Vitalität und Lebenskraft führen. Wenn wir in BALANCE sind, kann Regeneration stattfinden.

Eleonore Höger

Gesundheits- und Biorevitaltherapeutin ausgebildet nach Liebscher und Bracht®

Heilpraktikerin für Psychotherapie

HF-Bioenergetik-Master

Access Bars® Facilitator

Pragmatische Psychologie Praktikerin

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Wingwave Coach

Mobil +49 (0) 179-127 66 46

info@biorevital-lounge.de

www.biorevital-lounge.de



**Ganzheitliche Psychotherapie
nach dem Heilpraktiker Gesetz**

KOSMETIK

eine Haut wie Samt & Seide



Ultraschallbehandlung

Diese Ultraschallbehandlung ist eine angenehme und gleichzeitig hocheffiziente mit Soforteffekt. Das Hautbild wird feiner und glatter. Die Hautstruktur wird nachhaltig verbessert. Die in der Behandlung eingebrachten Wirkstoffe bilden ein Depot in der Haut. Schon nach der ersten Behandlung erleben Sie ein sofort fühlbares Ergebnis.

90 Minuten inkl. kleiner Gesichtsbildung	120,00 €
120 Minuten inkl. großer Gesichtsbildung	160,00 €
120 Minuten inkl. Feuchtigkeits-Vliesmaske	170,00 €

Feuchtigkeitsbehandlung „Der Durstlöscher“

Diese höchst effektive Behandlung stellt die Feuchtigkeitsbalance ihrer Haut wieder her. Für die feuchtigkeitsarme, regenerationsbedürftige und zu Fältchen neigender Haut, inklusive Hals und Dekolleté.

90 Minuten 130,00 €

Spezialbehandlung

Eine Wohltat für Rosacea und sehr sensible Haut. Durch reizfreie Pflegeprodukte und eine Mikromassage, wird die Haut schonend gereinigt, gepflegt und das Hautbild verbessert. Zur Beruhigung und Wiederherstellung des Gleichgewichts Ihrer Haut.

90 Minuten 130,00 €

Gesichtsbehandlung für Sie

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoff-Ampulle, Gesicht-Hals-Dekolleté-Massage, Maske, Abschlusspflege.

90 Minuten 120,00 €

Gesichtsbehandlung für Ihn

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Anti-Stress-Massage, Maske, Abschlusspflege speziell für die Männerhaut.

90 Minuten 120,00 €

Lichttherapie

Verwöhnen Sie ihre Haut mit Lichtenergie um den Zellstoffwechsel anzuregen. Die Haut beginnt mehr Kollagen und Elastin zu bilden, welche sehr für ein gesundes Aussehen der Haut beitragen.

Wellness für ihre Haut.

- Unterstützt die Zellerneuerung
 - Steigert die Stoffwechselfunktion
 - Beruhigt allergische Haut
 - Mildert gerötete Äderchen, Couperose u. Rosazea
 - Fördert den Hautstoffwechsel
 - Wirkt entzündungshemmend und antibakteriell
- Bei Fragen berate ich Sie sehr gerne.

60 Minuten inkl. Reinigung und Pflege	85,00€
90 Minuten inkl. kleiner Gesichtsbildung	130,00€
120 Minuten inkl. großer Gesichtsbildung	160,00€

... oder ein bisschen mehr?

Dauerhaftes Make-up für Augenbrauen, Lidstriche, Lippenkonturen...

Wimpernkranzverdichtung

Dadurch wirken Ihre Wimpern dichter und verleihen Ihren Augen eine wundervolle Ausdruckskraft.

Lidstrich

Dadurch wirken Ihre Augen größer und strahlender. Ideal auch für Brillen- und Kontaktlinsenträger.

Augenbrauen

Sanfte Unterlegung und Wiederherstellung der Augenbraue. Sie ist der Rahmen des Gesichtes.

Die Micropigmentfarben sind zertifiziert und dermatologisch getestet. Sie bestehen aus Pflanzen- und Mineralfarben und lösen keinerlei Allergien aus. Bei Fragen berate ich Sie sehr gerne.

Preis auf Anfrage

Wimpern färben*	20,00 €
Augenbrauen färben*	20,00 €

*nur in Verbindung mit Gesichtsbildung

Haarentfernung durch epilieren

Die gründlichste aller Methoden um unerwünschte Körperbehaarung für eine Dauer von mehreren Wochen zu entfernen.

Beine Unterschenkel	40,00 €
Beine komplett	60,00 €
Oberlippe (Damenbart)	10,00 €



Angelika Hägele

Kosmetikerin
Permanent contour Stylistin

Mobil +49 (0) 160-99 792 966
angelikas.kosmetik@gmail.com

gepflegte Hände

Schenken Sie Ihren Händen die wertvollsten Wirkstoffe für ein gesundes Aussehen.

Maniküre

mit Handbad Nagelhaut & Nagelpflege und regenerierendem Nagelöl. 50 Minuten 65,00 €

Lackierung 20,00 €

Ablackierung 5,00 €

Lackierung mit UV-Nagellack 30,00 €

- strahlender Glanz für mindestens 2-3 Wochen
- absolut Nagel schonend und Nagel härtend
- 100% kratz- und stoßfest wie ein UV-Gel

wohltat für ihre Füße

Gönnen Sie Ihren Füßen eine professionelle Fußpflege.

Fußpflege

mit Aromafußbad Nagel & Hornhautpflege und wohltuendes eincremen der Füße.

50 Minuten 65,00 €

Basische Behandlungen

Basische Gesichtsbildung

Haben Sie sehr empfindliche Haut, Allergiehaut, Neurodermitis, Schuppenflechte und andere Hautprobleme, oder einfach nur um Säuren und Schadstoffe auszuscheiden.

Reinigung, Ausreinigen, Tonisieren, Serum, Lymphflussmassage, Maske und Abschlusspflege.

90 Minuten 120,00 €

Basenfußbad

Durch das warme Fußbad öffnen sich die Poren, wodurch die Schlacken an die Hautoberfläche transportiert werden. Es findet eine Säure-Basen Regulation statt. Einschließlich Knie- und Wadenbürstenmassage. 30 Minuten 35,00 €

SLIMYONIK® | AIR BODYSTYLER

jetzt auch im Kronenhof

Fitness-orientiert oder beides: Sie wollen ein gutes, attraktives Körpergefühl erzielen oder erhalten? Dann heißt das Erfolgsrezept „ganzheitlich und körperorientiert“.

Nach einem anstrengenden Power-Training wollen Sie sich regenerieren, schwere Beine entspannen und Muskeln lockern? Oder suchen Sie eine professionelle Begleitung zu einer Diät? Beide Ziele verlangen einen wertschätzenden und ganzheitlichen Umgang mit Ihrem Körper.

Ihr Erfolgsrezept ganzheitlich ans Ziel gelangen

Cellulite und Übergewicht sind so weit verbreitet, wie die vielen vergeblichen Versuche, ihnen dauerhaft zu Leibe zu rücken. Unser Credo: Gehen Sie es lieber entspannt und ganzheitlich an – mit den SLIMYONIK® AIR Anwendungen von innen und außen. Grundlage ist der Bodystyler mit Sauerstoffinhalation in den SLIMYONIK® Partner-Instituten. Seine individuellen Druckwellenmassagen und die gleichzeitige Inhalation der mit Sauerstoff angereicherten Atemluft mobilisieren sanft Ihr Lymphsystem und regen den Stoffwechsel und die Durchblutung von Haut sowie Fettgewebe an.

Wussten Sie schon...

Fett wird zu 84 % ausgeatmet und zu 16 % über Körperflüssigkeiten ausgeschieden.



Wissenschaftliche Erkenntnisse führen zum SLIMYONIK® | AIR Bodystyler.

Zum Abbau von Körperfett wird ein aktiver Stoffwechsel und ausreichend Sauerstoff benötigt. Nur dann ist der Körper in der Lage Fettsäuren aufzuspalten und diese zum großen Teil über die Atmung abzugeben.

Die speziell abgestimmten Kammerdruckabfolgen des SLIMYONIK® AIR Bodystyler aktivieren den Stoffwechsel durch Druckwellenmassage. Gleichzeitig wird dem Körper zusätzlicher Sauerstoff mit einer Nasenbrille über die Atemluft zugeführt. Damit stehen ihm die entscheidenden Voraussetzungen zur optimalen Fettverbrennung zur Verfügung.

Fazit: Neben Kalorienreduktion und Stoffwechsellaktivierung braucht es zur Gewichtsabnahme eine ausreichende Sauerstoffversorgung. Nutzen Sie wissenschaftliche Erkenntnisse und die daraus resultierenden Behandlungsmethoden für mehr Wohlbefinden und nachhaltige Zufriedenheit.



Angelika Hägele

Kosmetikerin
Mobil +49 (0)160 99 792 966
angelikas.kosmetik@gmail.com

Eleonore Höger

Gesundheits- und
Biorevitaltherapeutin
Mobil +49 (0)179 127 66 46



WISSENSCHAFTLICHE ERKENNTNISSE *

... führen zum SLIMYONIK® AIR Bodystyler!

EFFEKTIVERE FETTVERBRENNUNG

... durch das PLUS an Sauerstoff!

INDIVIDUELLE DRUCKWELLENMASSAGE

... mit 8 einstellbaren Programmen für unterschiedlichste Anwendungen!

GANZHEITLICHES WOHLFÜHLKONZEPT

... mit ergänzenden, auf die Behandlung abgestimmten Produkten!

Vor der Sitzung findet ein kurzes Beratungsgespräch statt, in der das passende individuelle Programm für Sie ausgesucht wird.

Preise:

- 1 × 65,00 €
- 3 × 165,00 €
- 5 × 260,00 €
- 7 × 350,00 €
- 10 × 450,00 € (die 10 Sitzung ist gratis)

Die 3er, 5er, 7er und 10er Karten verfallen nicht und können beim nächsten Kronenhof-Aufenthalt eingelöst werden.

EINZELPROGRAMME

Programm 1 | Slim & Cellulite Massage

Eine Straffung und Festigung des Bindegewebes ist hier Ziel der Behandlung. Dieses Programm unterstützt die Fettreduktion während einer Diät, auch an den Problemzonen.

Programm 2 | Cellulite Massage

Mit diesem Programm wird der Lymphfluss angeregt und die Durchblutung der Haut verstärkt, die Silhouette verändert sich positiv.

Programm 3 | Relax-Massage

Angenehm entspannen, sich etwas Gutes tun und, wie bei allen anderen Programmen, auch hier den Stoffwechsel anregen.

Programm 4 | Lymph-Massage

Unterstützt zusätzlich die Ausscheidung von Schlackenstoffen. Eine wahre Wohltat bei schweren, angeschwollenen Beinen.

Dauer aller Programme ca. 34 bis 45 Minuten.

Wir freuen uns auf Sie.

» Die kontaktlose Behandlung «

YOGA/ENERGIE/AROMA

Katharina Schmenger



Yoga und Pilates für alle

Erfahre beim Yoga deinen Körper auf sanfte Weise und löse Spannungen mithilfe verschiedener Asanas (Körperhaltungen) und bewusster Atmung. Beim Pilates bringen präzise Bewegungen, mit dem Fokus auf dein Powerhouse, deinen Körper sanft in Form.

Hotel-Gäste können kostenfrei an den regelmäßig stattfindenden Yoga, Pilates und Aquafitness Stunden teilnehmen. Es sind weder Vorkenntnisse noch besondere körperliche Voraussetzungen nötig. Ob Anfänger oder fortgeschritten, gönne deinem Körper und Geist eine Auszeit.

Yoga nur für Dich

Lasse dich intensiv auf deinen Körper und dich ein. Mit sanften Yogahaltungen, die speziell auf deine körperlichen Bedürfnisse eingehen und somit Beschwerden vorbeugen und lindern können. Nach vorheriger Absprache stelle ich dir ein individuelles Programm zusammen und zeige dir Übungen, die du auch zu Hause in deinen Alltag integrieren kannst.

60 Minuten 80,00 €

AromaTouch Technique™

Während dieser Massage werden speziell ausgewählte ätherische Öle (doTerra) an Rücken und Füßen aufgetragen. Sie verbindet die einzigartige Wirkung der menschlichen Berührung mit der Kraft der ätherischen Öle zu einem umfassenden Wellness-Erlebnis und Tiefenentspannung auf ganzheitlicher Ebene.

60 Minuten 115,00 €

Aroma-Energie-Massage

Ob Teil- oder Ganzkörper-Massage. Mit auf Dich abgestimmten ätherischen Ölen und energetischen Techniken kann dein Körper in Balance finden und Verspannungen gelöst werden.

30 Minuten 55,00 €
60 Minuten 105,00 €
90 m Minuten 155,00 €

Aroma-Reiki

Genieße eine Reiki-Anwendung mit einem Öl deiner Wahl und finde in deine Balance zurück.

60 Minuten 105,00 €

R.E.S.E.T.

Energetische Kiefergelenkbehandlung zur Lockerung und Entspannung deines Kiefergelenks und der Muskulatur.

60 Minuten 105,00 €

RÜCKENbalance

In dieser Anwendung liegt der Fokus auf deiner Wirbelsäule. Verschiedene Massagetechniken, Reiki, Schröpfen und energetische Wirbelsäulenaufrichtung werden mit ätherischen Ölen zu einer individuellen und ganzheitlichen Anwendung verbunden. Bringe Körper-Geist-Seele wieder in Balance.

60 Minuten 105,00 €
90 Minuten 155,00 €



dōTERRA
Wellness Advocate



Katharina Schmenger

Zertifizierte Reiki- und Yoga-Lehrerin (YA)
Massagetherapeutin
Fitnesscoach
Aroma-Beraterin
Dozentin

Mobil: +49(0)16094726827
Kontakt@katharina-schmenger.de
www.katharina-schmenger.de

Je länger ich die Therapien des Ayurveda anwende – mit seinen feinsinnigen Massagen, Heilkräutern und warmen Ölen – desto freier arbeite ich und folge meiner Intuition. **Marma Chikitsa** werden jene verborgenen Energiezentren in unserem Körper genannt, in denen sämtliche Erfahrungen und Emotionen gespeichert sind. An diesem magischen Ort der Marma-Punkte versuche ich Sie zu berühren. So kann tief gehende Entspannung, Ausleitung und langfristiges Heilwerden geschehen.

Zu meiner über dreißigjährigen Erfahrung als Ayurveda Therapeutin, Marma Chikitsa Therapeutin und Panchakarma Therapeutin, führte mich mein Weg über Drogistin, Kosmetikerin, Shiatsu Therapeutin, Künstlerin, sowie ein lehrender und lernender Aufenthalt in Sri Lanka.

ABHYANGA GANZKÖRPER — Individualmassage NEU	120 min	205 €
ABHYANGA GANZKÖRPER — Individualmassage NEU	90 min	155 €
AYUR. NACKEN SPEZIALMASSAGE — Kombi aus Shiroabhyanga und Pinda Sveda NEU	60 min	115 €
MUKABHYANGA — Gesicht Kopf Nacken Massage	60 min	105 €
UPANASVEDA — Rücken Massage	60 min	105 €
SHIROABHYANGA — Kopf Nacken Schulter Massage	60 min	105 €
PADABHYANGA — Fuß Massage	60 min	105 €
UDVARTANA — Stoffwechsel Massage mit Öl und Kräutern	60 min	115 €
GARSHAN — Stoffwechsel Massage mit Rohseiden-Handschuh	60 min	105 €
PINDA SVEDA — Ayur.Kräuterstempelmassage – frisch und individuell zubereitet	60 min	115 €

RASAYANAKUR— die Kunst der Verjüngung **NEU**

Schlafstörungen, Migräne, chronische Erschöpfung? Ausruhen, Entspannen und Abnehmen fällt schwer? Diese Kur lädt ein, Ruhe und Gelassenheit in sich selbst wiederzuentdecken. Schenken Sie Ihrem Körper eine tiefe Regeneration, damit er wieder zu Kräften kommen kann. Die verschiedenen Behandlungsweisen im Ayurveda wirken vitalisierend und Prana Vata – die Lebensenergie – kann damit wieder angeregt werden. Zurückzufinden in die Mitte, in die Balance, in die Kraft.

- 1 x Padabhyanga- Fußmassage + Ohrkerzenbehandlung
 - 1 x Samvahana-Massage mit seidenen Tüchern, sanften Federn und warmen Ölen
 - 2 x Shirodara Stirnölguss
 - 1 x Mukabhyanga Gesicht Kopf Nackenmassage
- 5 Tage 695 €**

AYURVEDISCHE STOFFWECHSELKUR

Ayurvedabehandlungen zur Fettreduktion, Entgiftung und Straffung. Das Agni (Stoffwechsel) wird angeregt, Ama (unverdautes) abgebaut. So kann jeder gesund und schön zu seinem persönlichen Wohlfühlgewicht finden.

- 1 x Garshan Rohseidenhandschuhe
- 1 x Udvartana Ölmassage mit Kräutern
- 1 x ayur. Entschlackungs- und Bauchmassage
- 1 x KurPaket: Zahn/Mundöl, Zungenschaber, Garshanhandschuhe, AyurvedaTee

3 Tage 395 €

KONTAKT

ANGELIKA HAUSER
Mobil +49 173 388 4026
angelikahauser@t-online.de

ENTGIFTUNG • GESUNDHEIT • KRAFT

TIPP!

Tägliche DETOX.GESUNDHEIT.KRAFT
Clean Slate von der Fa. **ROOT:**
<https://root.ownyourlife.community/hauserangelika>

Seit Alters her
ist Massage
Trost, Heilung
und Segen.
Eine Umarmung,
eine Berührung
sagt mehr als
tausend Worte

[Andreas Schwarz]



Hotel Kronenhof – Familie Aigner

Bgm.-Hertlein-Straße 12
87534 Oberstaufen

Telefon 08386/489-0
info@hotel-kronenhof.de
www.hotel-kronenhof.de

IHR THERAPEUTEN- UND KOSMETIK-TEAM

Sandra Korte
Physiotherapeutin

Mobil +49 (0) 171-488 34 60
alpenpraxis-staufenbad@t-online.de



Eleonore Höger
Gesundheits- & Biorevital-
Therapeutin, HP-Psychotherapie,
Schmerzspezialistin nach
Liebscher und Bracht®

Mobil +49 (0) 179-1276 646
info@biorevital-lounge.de
www.biorevital-lounge.de

Angelika Hägele
Kosmetikerin,
Permanent contour Stylistin

Mobil +49 (0) 160-99 792 966
angelikas.kosmetik@gmail.com



Katharina Schmenger
Zertifizierte Reiki- und Yoga-
Lehrerin (YA), Massagetherapeutin
Fitnesscoach, Aroma-Beraterin
Dozentin

Mobil: +49(0)16094726827
Kontakt@katharina-schmenger.de
www.katharina-schmenger.de

Angelika Hauser
Drogistin
Ayurveda Therapeutin
Marma Chikitsa und
Shiatsu Therapeutin
Ganzheitliche Jentschura
Therapeutin nach
Dr. h. c. Peter Jentschura

Mobil +49 (0) 173-3884 026
angelikahauser@t-online.de

