

### Anreise

Sie können Ihr Zimmer am Anreisetag ab 14 Uhr beziehen.

### Abreise

Bitte machen Sie Ihr Zimmer am Abreisetag bis spätestens 10 Uhr frei oder nach Vereinbarung mit der Rezeption.

## Aktivitätsprogramm

Unser aktuelles Wochenprogramm mit Atmen- und Entspannungsübungen, Yoga, Pilates und geführten Wanderungen entnehmen Sie bitte dem Aushang.

### Ayurveda

Unsere Angebote finden Sie im Hotelprospekt.

### Bademantel

Einen Bademantel finden Sie bei Anreise auf Ihrem Zimmer.

### Banken

In Oberstaufen finden Sie eine Sparkasse, Raiffeisenbank und Postbank.

#### Bett

Ihre Matratze hat einen Allergikerbezug. Kissen und Betten tauschen wir auf Wunsch gerne aus. Ein zusätzliches Kopfkissen oder eine Zusatzdecke erhalten Sie beim Zimmerpersonal.

# Bezahlung

Gerne können Sie mit EC-Karte oder bar bezahlen. Wir akzeptieren auch verschiedene Kreditkarten (außer AMEX).



# Depotmöglichkeit

Auf Ihrem Zimmer befindet sich ein Safe im Schrank, indem Sie Ihre Wertsachen deponieren können.

# Ernährungsberatung

Diplom-Ökotrophologin Monika Aigner bietet Ihnen regelmäßig Fasten- und Ernährungsvorträge an.

# Fax/ Fotokopien

Gerne versenden wir Ihr Fax oder erstellen Kopien für Sie an der Rezeption gegen Gebühr.

#### **Fitness**

Unser Fitnessraum steht Ihnen von 8 – 20 Uhr zur Verfügung.

### Frühstück

Unser Frühstück finden Sie im Restaurant von 08:00 bis 10:00 Uhr. Möchten Sie früher frühstücken, geben Sie uns bitte frühzeitig Bescheid.

# Gepäckservice/Gepäckaufbewahrung

Auf Anfrage an der Rezeption.

# Hygieneartikel/Hocker

Zahnbürste, Rasierset, Bade-Slipper, ... erhalten Sie bei Bedarf beim Zimmerpersonal oder an der Rezeption.



### Infrarot-Kabine

Bei ca. 35° C erreichen Sie eine Schwitzreaktion - ohne den Kreislauf zu belasten: Stoffwechsel und Entschlackung werden gefördert. Diese Anwendung harmoniert mit der Schrothkur oder weiteren Fastenkuren. In der Kabine im Wellnessbereich erhalten Sie eine sprachliche Beschreibung.

#### Internet

Im Empfangsbereich und auf den Zimmern steht Ihnen WLAN kostenlos zur Verfügung. Das WLAN-Passwort ist: Schrothkur

#### Kosmetik

Unsere Kosmetikangebote finden Sie im Hausprospekt.

### Massagen

Informationen zu unserem umfangreichen Angebot an medizinischen Massagen und Bioenergetischen Massagen, ... finden Sie im Hausprospekt.

# Massage-Hydrojet-Liege

Diese Massage-Liege finden Sie im Fitnessraum. Wertmünzen à 6,- € für 10 min erhalten Sie an der Rezeption.

# Parkmöglichkeiten

Ihnen stehen gebührenfreie Parkflächen auf dem Hotelgrundstück zur Verfügung. Gerne können Sie einen Unterstellplatz für 6,- €/ Tag oder einen Tiefgaragen-Stellplatz für 13,- €/ Tag mieten.

### Rauchen

Bitte rauchen Sie nicht im Zimmer, sondern auf dem Balkon – Sie erhalten einen Aschenbecher beim Zimmerpersonal. Herzlichen Dank!



# Regenschirm

Gerne stellen wir Ihnen unsere hauseigenen Regenschirme zur Verfügung.

#### Restaurant

Die Schroth- und Fastengäste treffen sich um 12 und 18 Uhr zu ihrem "Fasten-Menü" im Restaurant.

## Rezeption

Unsere Rezeption ist täglich von 8 bis 20 Uhr besetzt.

### Ruhezeit

Bitte halten Sie aus Rücksicht auf andere Gäste die Ruhezeiten von 12 bis 14 Uhr und ab 22 Uhr ein.

### Sauna

Gerne können Sie unsere finnische Sauna täglich nutzen.

### Schrothkur

Ausführliche Informationen zur Schrothkur erhalten Sie an der Rezeption. Unser Teebuffet mit hauseigenem "Kronenhof-Tee" steht Ihnen täglich von 08.00 Uhr bis 17.00 Uhr zur Verfügung.

# Schuhputzautomat

Den Automaten mit Schuhputz-Utensilien finden Sie im Untergeschoss.

#### Schwimmbad

Das Schwimmbad ist täglich von 8-20 Uhr geöffnet. Whirlpool, Gegenstrom-Anlage und Wasserfall können Sie auf Knopfdruck betätigen.



### Sportprogramm

Das aktuelle Wander-, Gymnastik- und Entspannungs-Angebot können Sie dem Aushang im Hoteleingang entnehmen.

### Telefon

Die Rezeption erreichen Sie unter der 12 oder 08386/4890.

# Waschen und Bügeln

Auf Wunsch waschen und bügeln wir Ihre Wäsche im Haus gegen Gebühr.

## Wanderangebot

Dienstags findet am Nachmittag unsere "geführten Wanderungen" statt. Nähere Informationen finden Sie am Aushang.

### Wäschewechsel

Auf Wunsch wechseln wir Ihre Handtücher und Bettwäsche täglich.

### Zum Guten Ende

wünschen wir Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserem Haus!

