Kronenhof
Aigner
Ihre GesundZeit im Grünen
MASSAGE
KOSMETIK
AYURVEDA
BIO REVITAL
YOGA
GESPRÄCH

YOGA

Yoga und Pilates für Alle
Melanie Schosser

„Im Yoga geht es nicht darum mit den Fingern die Zehen zu berühren, sondern was Du auf dem Weg nach unten lernst!“ (Jigar Gor)

Erfahre deinen Körper auf sanfte liebevolle Weise und löse Spannungen mit Hilfe von verschiedenen effektiven Asanas (Körperhaltungen) und bewusster Atmung.

Im Pilates bringen präzise, fließende Bewegungen, im Rhythmus einer tiefen bewussten Atmung, Deinen Körper sanft in Form.

Die für Hotel-Gäste kostenfreie Teilnahme an den wöchentlichen Yoga und Pilates-Stunden erfordert weder Vorkenntnisse noch besondere körperliche Voraussetzungen und sind für jeden (auch für Anfänger!) geeignet. Gönne dir und deinem Körper eine Auszeit und genieße:

– sanfte körperliche Bewegung
– innere Ruhe und Gelassenheit
– kostbare Zeit mit dir selbst

Yoga nur für Dich
Melanie Schosser

Lass dich intensiv auf dich und deinen Körper ein. Mit sanften Yogahaltungen, die speziell auf dich und deine körperlichen Bedürfnisse eingehen, lernst du deinen Körper besser kennen und kannst Beschwerden vorbeugen oder lindern. Vielleicht möchtest Du aber auch deine körperliche Fitness verbessern, Kraft aufbauen und Flexibilität fördern. Yoga ist so vielseitig wie Du selbst! Nach vorheriger Absprache stelle ich ein ganz individuelles Programm für dich zusammen und zeige dir Haltungen und Übungen, die du auch zu Hause in deinen Alltag integrieren kannst.

60 Minuten Yoga nur für dich 60,00 €

Informationen und Terminvereinbarungen über untenstehende Kontaktdaten

Melanie Schosser
Dipl.-Sportwissenschaftlerin,
zertifizierte Yoga-Lehrerin (BYV)
Mobil +49 (0) 160 - 96 444 621
mel.dorn@gmx.de

Yoga begleitet mich seit vielen Jahren, aber erst seit meiner Ausbildung bei Yoga Vidya ist mir bewusst geworden, was Yoga wirklich bewirken kann. Es ist mir ein Anliegen, diese Erfahrung an dich weiterzugeben, um dir einen Weg zu zeigen, der dich zufriedener und gelassener sein lässt. Ein Weg entsteht, wenn Du ihn gehst. Vielleicht können wir ein Stück dieses Weges gemeinsam beschreiten.

PAKETE
Ayurveda – Massage – Kosmetik

Gewichtsreduzierung im Ayurveda
Angelika Hauser

Im Ayurveda gibt es kein dick/dünn, groß/klein, schön/hässlich wie wir im Westen sehr gerne, zu schnell urteilen würden oder von den Medien beeinflusst werden. Sondern Schönheit hat im Ayurveda etwas mit deinem inneren Licht zu tun, was zum Leuchten gebracht werden kann. Glücklich sein ist die einzige Aufgabe die wir zu erfüllen haben, dann sind wir gesund und schön. Das Agni (Stoffwechsel) wird angeregt, Ama (unverdautes) abgebaut. So kann jeder zu seinem persönlichen Wohlfühlgewicht finden.

Eine optimale, ergänzende Unterstützung zu Ihrer Schrothkur

1 × Garshan
1 × Udvartana
1 × Ayurvedische Bindegewebemassage

255,00 €

Diabetiker Zusatz Paket
Angelika Hägele und Eleonore Höger

1 Diabetische Fußpflege
1 Spezielle Bioenergetische Fussreflexzonenmassage

95,00 €

Wellness Zeit zum Träumen
Angelika Hägele und Eleonore Höger

1 Wohlfühl Gesichtsmassage
1 Rückenpeeling mit entspannende Rücken-Nackenmassage

110,00 €

Von Kopf bis Fuß – das große Verwöhnpaket
Angelika Hägele und Eleonore Höger

1 große Gesichtsbehandlung
1 Mani- und Pediküre

1 Druckpunktmassage nach Liebscher und Bracht®
1 Spezial Rücken-, Nacken-, Schulter-Massage mit Fussreflexzonen Massage

399,00 €

INFO

Ihre Gesundheit und Sicherheit liegt uns am Herzen. Wir halten uns an die aktuell geltenden Corona Regeln der Regierung und der jeweiligen Berufsverbände.

Unsere Dienstleistungen können begleitend und ergänzend zu Heilmethoden in Anspruch genommen werden. Keinesfalls stellen sie einen Ersatz für schulmedizinische Indikationen dar. Unsere Arbeit ersetzt nicht den Besuch beim Arzt, Psychotherapeuten oder Heilpraktiker. Wir stellen keine Diagnosen und geben keine Heilversprechen. Sie bezahlen bei uns persönlich Ihre Anwendungen, da wir alle freiberuflich tätig sind.

Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie spätestens 24 Stunden vorher abzusagen. Bei Absagen am Tag des vereinbarten Termins behalten wir uns vor 80 % des Behandlungspreises zu berechnen.
Um Ihren Wunschtermin zu buchen können Sie jederzeit schon vor Ihrer Anreise Kontakt mit uns aufnehmen.

Saisonale Angebotspakete
Frühling – Sommer – Herbst – Winter
entnehmen Sie bitte dem Aushang vor Ort.

PHYSIOTHERAPIE & MASSAGE

Sandra Korte

0171-488 34 60

Klassische Massage

Sag Deinen Verspannungen „Ade“! Freu Dich auf eine wohltuende Teil- oder Ganzkörpermassage. Die Muskulatur wird durch Dehnungs-, Zug- und Druckreize manuell behandelt.

Teilmassage	ca. 25 Minuten 40 €
Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten 75 €

Manuelle Lymphdrainage

Lymphdrainage wirkt entschlackend und transportiert die gestauten Gewebsflüssigkeiten ab. Die entspannende Behandlung unterstützt nachhaltig die Wirkung der Schrothkur.

Teilbehandlung	ca. 25 Minuten 40 €
Ganzkörperbehandlung	ca. 50 Minuten 75 €

Naturmoorpackung

Die angenehme Wärme breitet sich langsam im Körper aus und fördert die Entspannung der Muskulatur.

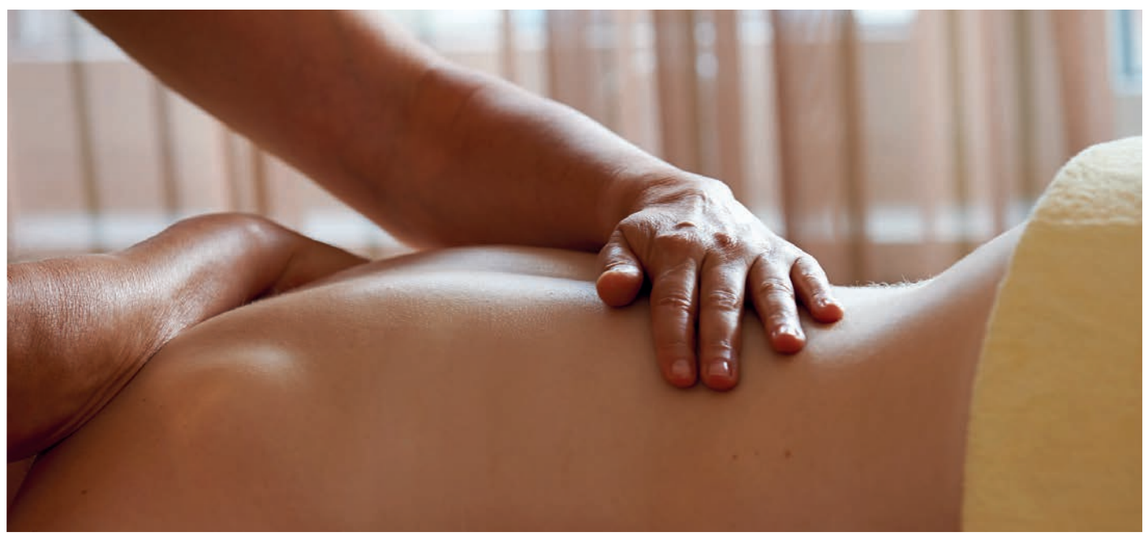
ca. 25 Minuten 20 €

Manuelle Therapie/ Krankengymnastik

Funktionsstörungen an der Wirbelsäule und an den Gelenken werden durch spezielle Handgriffe mobilisiert und Bewegungseinschränkungen gelöst. Schmerzhafte Bewegungsabläufe werden mit aktiven und passiven Therapien behandelt.

ca. 25 Minuten 40 €

Hinweis: Die Preise gelten bei Behandlungen, die durch einen Arzt verordnet wurden.



PAKETE

von Kopf bis Fuß

Nacken-Rückenmassage mit Naturmoorpackung und vitalisierender Fussmassage

ca. 60 Minuten 90 €

Für Heilfaster!!!

Zur Unterstützung Deiner Kur
1 x Darmmassage 25 Minuten
1 x Ganzkörper-Lymphdrainage 50 Minuten

110 €

NEU: Kräuterstempelmassage

Ein Energiepaket, das unter die Haut geht. Eine spezielle Massagetechnik die mit Druck- und Klopftechnik unter Einsatz der warmen Kräuterstempel deine Muskulatur lockert, den Stoffwechsel angregt und fasziale Verklebungen sanft löst. Die körperliche Erholung ist sofort spürbar.

ca. 60 Minuten 90 €

Hinweis: Paketpreise sind inkl. MwSt.

Sandra Korte
Physiotherapeutin

Mobili +49 (0) 171-488 34 60
alpenpraxis-staufenbad@t-online.de

MEHR LEICHTIGKEIT UND FREUDE MIT DEINEM KÖRPER

Eleonore Höger

Bioenergetische-Massagen

Die Massage nimmt Einfluss auf Zellspannung, Zellstruktur und Zellenergie. Das gesamte Immunsystem wird gestärkt. Die ganzheitliche Wirkung ist auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene spürbar und steigert die Vitalität.

Regenerations-Massage*
Entschleunigen — 60 · 75 · 90 Minuten

Regulations-Massage*
wieder in den Fluss bringen — 60 · 75 · 90 Minuten

Restless-Leg-Massage* — 60 Minuten

DETOX
Bauch- und Beine oder Ganzkörpermassage*
Diese Massage aktiviert die Verdauungsorgane und den Lymphfluss. Sie strafft das Gewebe und mildert dabei Cellulite.
30 · 45 · 60 · 75 · 90 Minuten

Chakra-Energie-Massage*
Methode zur Harmonisierung der Hauptenergiezentren im Körper. — 60 · 75 · 90 Minuten

Fussreflexzonen-Massage-Spezial
mit Aromafussbad
30 Minuten 37,00 €
45 Minuten 55,00 €
60 Minuten 75,00 €

Allgäuer Bergfrische-Peeling*
Ihre Haut wird gereinigt, trockene Hautzellen werden abgetragen. Das durchblutungsfördernde Peeling wirkt gegen Cellulitis, regt den Stoffwechsel an, unterstützt die Gewichtsreduzierung und gleichzeitig erhält Ihr Körper ein ebenmäßiges Hautbild.
30 Minuten Rückenpeeling
60 Minuten Ganzkörperpeeling

Hot Stone*
Sanft gleiten die warmen Basaltsteine über Ihre Haut und verbreiten ein wohliges Gefühl. Die entspannende Wirkung wird durch das tiefe Eindringen der Wärme in den Körper noch verstärkt.
60 · 75 · 90 Minuten

Spannungen lockern, entgiften und erholen
Auftanken, um dem Alltag anschließend mit neuer **Kraft** und **Leichtigkeit** zu begegnen.

WEITERE MASSAGE-ANGEBOTE

Spezialmassage bei Schulter-, Nacken- und Rückenproblemen, Teil- und Ganzkörper-Massage*
30 · 45 · 60 · 75 · 90 Minuten

Lomi Lomi-Massage*
Ursprung Hawai. Tiefenentspannende wohltuende Ölmassage, welche kräftig und dynamisch durchgeführt wird und eine ganzheitliche Wirkung zeigt.
60 · 75 · 90 · 120 Minuten

NEU NEU NEU
Druckpunkt-Massage nach Liebscher und Bracht®
Mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden durch Lockerung der Muskulatur und des Fasziengewebes.
120,00 €

Bio-Revital - Wohlfühlpaket
1 × Allgäuer Bergfrische Peeling
1 × Druckpunktmassage nach Liebscher und Bracht®
1 × Regenerationsmassage oder Lomi Lomi Massage
249,00 €

*** PREISE**

30 Minuten	46,00 €
45 Minuten	67,00 €
60 Minuten	90 ,00 €
75 Minuten	105,00 €
90 Minuten	125,00 €
120 Minuten	175,00 €

Eleonore Höger
Terminvereinbarung unter:
Telefon +49 (0) 179 127 66 46
info@biorevital-lounge.de
www.biorevital-lounge.de

Access Bars®

Leichtigkeit auf K(n)opfdruck
Unzählige Menschen in vielen verschiedenen Ländern lieben die Bars. Sie bereichern das Leben mit weniger Stress, mehr Produktivität, Kreativität, mehr Belastbarkeit und mehr Lebensfreude.

75-90 Minuten 120,00 €

Coaching für dynamische Veränderung

Eine Möglichkeit, mit welcher Veränderung in allen Bereichen des Lebens geschehen kann.

60 Minuten 90,00 €
120 Minuten 150,00 €

Energetische Körperprozesse

Sind sehr nährende, energetische Anwendungen für unseren Körper und unser Sein.

Access® Körperprozesse können sehr hilfreich und unterstützend sein um

- Wohlbefindlichleitsstörungen in Deinem Körper zu lindern oder aufzulösen
- Dein Immunsystem zu stärken und in Balance zu bringen
- das Trauma von akuten oder alten Verletzungen aus dem Körper zu lösen
- Deinen Stoffwechsel zu optimieren
- Gelenk- und Rückenbeschwerden zu lindern
- Stress und Spannung aus Deinem Körper zu entfernen
- Blockaden aufzulösen

Energetischer Facelift
Verwöhn- und Verjüngungsmöglichkeit für das Gesicht und den ganzen Körper

MTVSS
Stärkung des Immunnsystems

BIMIMI
Biomimetische und Biomimetrische Nachahmung

Zellulare Erinnerung (Zellgedächtnis)
Dieser Körperprozess ist auf das Entstören von Narbengewebe ausgerichtet.

30 Minuten 45,00 €
45 Minuten 60,00 €
75 - 90 Minuten 120,00 €

GESPRÄCHS-ANGEBOTE

Einzelgespräche

60 Minuten 90,00 €
75 Minuten 135,00 €

Paargespräche

75 Minuten 185,00 €

Gesprächs-Termine nach Vereinbarung
Telefon +49 179 127 66 46
info@biorevital-lounge.de

In meinem Praxisraum im Hotel Kronenhof können Sie in warmherziger und wertschätzender Atmosphäre

- frei sprechen und Herz und Seele erleichtern
- Ihre privaten und beruflichen Themen klären
- Wünsche und Träume neu in den Blick nehmen
- Balance für Körper, Seele und Geist finden
- Ihre Ressoursen neu entdecken und verstärken
- Wege aus der Angst finden
- Alte Verhaltensmuster und Glaubenssätze entdecken und lösen
- aus Problemen Möglichkeiten schaffen

Eine wertvolle Ergänzung Ihrer Schrothkur und Ihres Aufenthaltes erleben. Gerne begleite ich Sie in individuell geführten Gesprächen auf Ihrem persönlichen Weg.

Therapeutisches Waldbaden

ab 75 Minuten Ausgleich nach Zeit

Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit liegen mir sehr am Herzen. Alle von mir angebotenen Methoden haben das Ziel, das innere Gleichgewicht (die BALANCE) wieder herzustellen. Die Anwendungen können dem Körper mehr Stärke und Ausdauer verleihen und dadurch zu mehr Vitalität und Lebenskraft führen. Wenn wir in BALANCE sind, kann Regeneration stattfinden.

Eleonore Höger

Gesundheits- und Biorevitaltherapeutin
ausgebildet nach Liebscher und Bracht®
Heilpraktikerin für Psychotherapie
HF-Bioenergetik-Master
Access Bars® Facilitator
Pragmatische Psychologie Praktikerin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Wingwave Coach
Mobil +49 (0) 179-127 66 46
info@biorevital-lounge.de
www.biorevital-lounge.de

Ganzheitliche Psychotherapie und Beratung nach dem Heilpraktiker Gesetz

KOSMETIK

eine Haut wie Samt & Seide

Gesichtsbehandlung für Sie

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoff-Ampulle, Gesichts-Hals-Dekolleté-Massage, Maske, Abschlusspflege.

90 Minuten 95,00 €

Ultraschallbehandlung

Die Ultraschallbehandlung ist eine angenehme und gleichzeitig hocheffiziente Behandlungsmethode mit Soforteffekt. Das Hautbild wird feiner und glatter. Die Hautstruktur wird nachhaltig verbessert. Die in der Behandlung eingebrachten Wirkstoffe bilden ein Depot in der Haut. Schon nach der ersten Behandlung erleben Sie ein sofort fühlbares Ergebnis.

90 Minuten inkl. kleiner Gesichtsbehandlung 105,00 €
120 Minuten inkl. großer Gesichtsbehandlung 125,00 €
zubuchbar 15 Minuten 20, 00 €

Feuchtigkeitsbehandlung „Der Durstlöscher“

Diese höchst effektive Behandlung stellt die Feuchtigkeitsbalance ihrer Haut wieder her. Für die feuchtigkeitsarme, regenerationsbedürftige und zu Fältchen neigender Haut, inklusive Hals und Dekolleté. 90 Minuten 105,00 €

Gesichtsbehandlung für Ihn

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Anti-Stress-Massage, Maske, Abschlusspflege speziell für die Männerhaut. 90 Minuten 95,00 €

Mesoporationsbehandlung

Mesoporation ist derzeit wohl die innovativste und effektivste Methode um Wirkstoffe so in die Haut einzubringen das dadurch eine gezielte Behandlung gegen Falten möglich ist. Ihr Hautbild wird nachhaltig sicht- und spürbar glatter und schöner. Einschließlich Hals und Dekolleté. Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

90 Minuten 135,00 €

Mikrodermabrasion „Der Impuls zur Erneuerung“

Bei der Mikrodermabrasion tragen spezielle Kristalle müde Hautzellen ab. Das gibt der Haut den Impuls, sich selbst zu regenerieren. Ihre Haut wirkt glatter und zarter. zubuchbar 15 Minuten 15,00 €

Spezialbehandlung

Eine Wohltat für Rosacea und sehr sensible Haut. Durch reizfreie Pflegeprodukte und eine Mikromassage, wird die Haut schonend gereinigt, gepflegt und das Hautbild verbessert. Zur Beruhigung und Wiederherstellung des Gleichgewichts Ihrer Haut.

90 Minuten 95,00 €

… oder ein bisschen mehr?

Dauerhaftes Make-up für Augenbrauen, Lidstriche, Lippenkonturen…

Wimpernkranzverdichtung

Dadurch wirken Ihre Wimpern dichter und verleihen Ihren Augen eine wundervolle Ausdruckskraft.

Lidstrich

Dadurch wirken Ihre Augen größer und strahlender. Ideal auch für Brillen- und Kontaktlinsenträger.

Augenbrauen

Sanfte Unterlegung und Wiederherstellung der Augebraue. Sie ist der Rahmen des Gesichtes.

Lippenkorrektur

Perfektionieren Sie die Symmetrie Ihrer Lippenkontur.

Die Micropigmentfarben sind zertifiziert und dermatologisch getestet. Sie bestehen aus Pflanzen- und Mineralfarben und lösen keinerlei Allergien aus. Bei Fragen berate ich Sie sehr gerne.

Preis auf Anfrage

Wimpern färben*	10,00 €
Augenbrauen färben*	10,00 €

*nur in Verbindung mit Gesichtsbehandlung

Haarentfernung durch epilieren

Die gründlichste aller Methoden um unerwünschte Körperbehaarung für eine Dauer von mehreren Wochen zu entfernen.

Beine Unterschenkel	40,00 €
Beine komplett	60,00 €
Bikinizone	40,00 €
Achseln	20,00 €
Oberlippe (Damenbart)	5,00 €

Angelika Hägele
Kosmetikerin
Permanent contour Stylistin

Mobil +49 (0) 160-99 792 966
angelikas.kosmetik@gmail.com

gepflegte Hände

Schenken Sie Ihren Händen die wertvollsten Wirkstoffe für ein gesundes Aussehen.

Maniküre

mit Handbad Nagelhaut & Nagelpflege und regenerierendem Nagelöl. 45 Minuten 55,00 €

Lackierung 10,00 €

Lackierung mit UV-Nagellack 20,00 €
– strahlender Glanz für mindestens 2-3 Wochen
– absolut Nagel schonend und Nagel härtend
– 100 % kratz- und stoßfest wie ein UV-Gel

wohltat für ihre Füsse

Gönnen Sie Ihren Füßen eine professionelle Fußpflege.

Fußpflege

mit Aromafußbad Nagel & Hornhautpflege und wohltuender Fußmassage. 50 Minuten 60,00 €

Lackierung 10,00 €

SLIMYONIK® | AIR BODYSTYLER

jetzt auch im Kronenhof

Fitness-orientiert oder beides: Sie wollen ein gutes, attraktives Körpergefühl erzielen oder erhalten? Dann heißt das Erfolgsrezept „ganzheitlich und körperorientiert".

Nach einem anstrengenden Power-Training wollen Sie sich regenerieren, schwere Beine entspannen und Muskeln lockern? Oder suchen Sie eine professionelle Begleitung zu einer Diät? Beide Ziele verlangen einen wertschätzenden und ganzheitlichen Umgang mit Ihrem Körper.

Ihr Erfolgsrezept ganzheitlich ans Ziel gelangen

Cellulite und Übergewicht sind so weit verbreitet, wie die vielen vergeblichen Versuche, ihnen dauerhaft zu Leibe zu rücken. Unser Credo: Gehen Sie es lieber entspannt und ganzheitlich an – mit den SLIMYONIK® AIR Anwendungen von innen und außen.
Grundlage ist der Bodystyler mit Sauerstoffinhalation in den SLIMYONIK® Partner-Instituten. Seine individuellen Druckwellenmassagen und die gleichzeitige Inhalation der mit Sauerstoff angereicherten Atemluft mobilisieren sanft Ihr Lymphsystem und regen den Stoffwechsel und die Durchblutung von Haut sowie Fettgewebe an.

Wussten Sie schon...

Fett wird zu 84 % ausgeatmet und zu 16 % über Körperflüssigkeiten ausgeschieden.

Wissenschaftliche Erkenntnisse führen zum SLIMYONIK® | AIR Bodystyler.

Zum Abbau von Körperfett wird ein aktiver Stoffwechsel und ausreichend Sauerstoff benötigt. Nur dann ist der Körper in der Lage Fettsäuren aufzuspalten und diese zum großen Teil über die Atmung abzugeben.

Die speziell abgestimmten Kammerdruckabfolgen des SLIMYONIK® AIR Bodystyler aktivieren den Stoffwechsel durch Druckwellenmassage. Gleichzeitig wird dem Körper zusätzlicher Sauerstoff mit einer Nasenbrille über die Atemluft zugeführt. Damit stehen ihm die entscheidenden Voraussetzungen zur optimalen Fettverbrennung zur Verfügung.

Fazit: Neben Kalorienreduktion und Stoffwechselaktivierung braucht es zur Gewichtsabnahme eine ausreichende Sauerstoffversorgung. Nutzen Sie wissenschaftliche Erkenntnisse und die daraus resultierenden Behandlungsmethoden für mehr Wohlbefinden und nachhaltige Zufriedenheit.

SLIMYONIK® | AIR
YOUR BODYSTYLER

Angelika Hägele
Kosmetikerin
Mobil +49 (0) 160 99 792 966
angelikas.kosmetik@gmail.com

Eleonore Höger
Gesundheits- und
Biorevwitaltherapeutin
Mobil +49 (0) 179 127 66 46

WISSENSCHAFTLICHE ERKENNTNISSE *
... führen zum SLIMYONIK ® AIR Bodystyler!

EFFEKTIVERE FETTVERBRENNUNG
... durch das PLUS an Sauerstoff!

INDIVIDUELLE DRUCKWELLENMASSAGE
... mit 8 einstellbaren Programmen für unterschiedlichste Anwendungen!

GANZHEITLICHES WOHLFÜHLKONZEPT
... mit ergänzenden, auf die Behandlung abgestimmten Produkten!

Vor der Sitzung findet ein kurzes Beratungsgespräch statt, in der das passende individuelle Programm für Sie ausgesucht wird.

Preise:

1	×	55,00 €
3	×	150,00 €
5	×	250,00 €
7	×	350,00 €
11	×	450,00 € (die 11 Sitzung ist gratis)

Die 3er, 5er, 7er und 10er Karten verfallen nicht und können beim nächsten Kronenhof-Aufenthalt eingelöst werden.

EINZELPROGRAMME

Programm 1 | Slim & Cellulite Massage
Eine Straffung und Festigung des Bindegewebes ist hier Ziel der Behandlung. Dieses Programm unterstützt die Fettreduktion während einer Diät, auch an den Problemzonen.

Programm 2 | Cellulite Massage
Mit diesem Programm wird der Lymphfluss angeregt und die Durchblutung der Haut verstärkt, die Silhouette verändert sich positiv.

Programm 3 | Relax-Massage
Angenehm entspannen, sich etwas Gutes tun und, wie bei allen anderen Programmen, auch hier den Stoffwechsel anregen.

Programm 4 | Lymph-Massage
Unterstützt zusätzlich die Ausscheidung von Schlackenstoffen. Eine wahre Wohltat bei schweren, angeschwollenen Beinen.

Dauer aller Programme ca. 34 bis 45 Minuten.

Wir freuen uns auf Sie.

» Die kontaktlose Behandlung «

ANGELIKA HAUSER Ayurveda

TUT • DIR • GUT

AYURVEDA INTUITIV

Je länger ich die Therapien des Ayurveda anwende – mit seinen feinsinnigen Massagen, meinen ätherischen Ölen, Heilkräutern und Düften – desto freier arbeite ich und folge meiner Intuition, was Ihr Körper und Ihre Seele gerade braucht, vielleicht ohne, dass wir beide es in Worte fassen können.
Marma Chikitsa werden jene verborgenen Energiezentren in unserem Körper genannt, in denen Angst, Trauer, Schmerz, sowie sämtliche Erfahrungen und Emotionen gespeichert sind – oft ohne sichtbare Anzeichen. An diesem magischen Ort der Marma-Punkte versuche ich Sie zu berühren, um Ihre Erinnerungen zu wecken und alte Muster zu lösen. So kann tief gehende Entspannung und langfristige Heilung geschehen.

+ 1 Liter BIO Ingwer Honig Zitrone Wasser	**120 min**	**175 €**

ABHYANGA— Ganzkörper Öl Massage	**90 min**	**135 €**
SHIRODARA— Stirnölguss	**60 min**	**95 €**
MUKABHYANGA— Kopf Oberkörper Gesichts Massage	**60 min**	**90 €**
SHIROABHYANGA— Kopf Nacken Schulter Massage	**60 min**	**90 €**
UPANASVEDA— Rücken Massage	**60 min**	**90 €**
PADABHYANGA— Fuß Massage	**60 min**	**90 €**
UDVARTANA— Fettabbau Massage mit Öl und Kräutern	**60 min**	**90 €**
GARSHAN— Fettabbau Massage mit Rohseiden-Handschuh	**60 min**	**90 €**

SAMVAHANA— Sinnlicher Weckruf

Diese Gesichts- und Körpermassage wird mit seidigen Tüchern, zarten Bürstenstrichen, weichen Federn, Meersalz und wertvollen Ölen zelebriert. Sie findet ihren Abschluss in einer Waschung mit warmer Rosenmilch. Das beruhigende Ausstreichen lässt ein Gefühl der Ganzheit entstehen und im Glanz der Augen die Freude erkennen. Sie stärkt das Nervensystem und vermehrt die Lebensessenzen. Bewusstes, achtsames Anfassen – was für eine Sinnesreise!

+ 1 Liter BIO Chai-Tee	**120 min**	**175 €**

PINDA SVEDA— Reissäckchen Massage

Klopfen, Kreisen, Streichen - nach einer Öl-Einreibung wird der Körper mit Zitronen-Kokos-Reis-Säckchen massiert. Eine Pinda Sveda hilft bei Gelenkschmerzen, Verhärtungen im Schulter- und Nackenbereich und wirkt entspannend und lösend. Ein schöner Nebeneffekt dieser stoffwechselanregenden Behandlung: Die Haut wird geschmeidig, weich und straff zugleich und unliebsame Fettpölsterchen schmelzen nur so dahin.

	60 min	**95 €**

Zu meiner dreißigjährigen Erfahrung als Ayurveda Therapeutin, Marma Chikitsa Therapeutin und Panchakarma Therapeutin, führte mich mein Weg über Drogistin, Kosmetikerin, Shiatsu Therapeutin, Künstlerin, sowie ein lehrender und lernender Aufenthalt in Sri Lanka

KONTAKT
ANGELIKA HAUSER
Mobil +49 173 388 4026
angelikahauser@t-online.de
angelikahauser.com

SO FRESH
angelikahauser.ringana.com
KOLLOIDALES ZEOLITH
therootbrands.com/angelikahauser
anglikahauser.thegoodinside.com

Hotel Kronenhof – Familie Aigner

Bgm.-Hertlein-Straße 12
87534 Oberstaufen

Telefon 08386/489-0
info@hotel-kronenhof.de
www.hotel-kronenhof.de

IHR THERAPEUTEN- UND KOSMETIK-TEAM

Melanie Schlosser
Dipl.-Sportwissenschaftlerin
zertifizierte Yoga-Lehrerin (BYV)

Mobil +49 (0) 160 - 96 444 621
mel.dorn@gmx.de

Sandra Korte
Physiotherapeutin

Mobil +49 (0) 171-488 34 60
alpenpraxis-staufenbad@t-online.de

Eleonore Höger
Gesundheits- & Biorevital-Therapeutin,
HP-Psychotherapie,
ausgebildet nach
Liebscher und Bracht®

Mobil +49 (0) 179-1276 646
info@biorevital-lounge.de
www.biorevital-lounge.de

Angelika Hägele
Kosmetikerin,
Permanent contour Stylistin

Mobil +49 (0) 160-99 792 966
angelikas.kosmetik@gmail.com

Angelika Hauser
Ayurveda-Therapeutin,
Shiatsu-Therapeutin, Künstlerin

Mobil +49 (0) 173-3884 026
angelikahauser@t-online.de