



Kronenhof

Aigner

Ihre GesundZeit im Grünen

MASSAGE
KOSMETIK
AYURVEDA
BIO REVITAL
YOGA
GESPRÄCH

Yoga und Pilates für Alle

Melanie Schosser

„Im Yoga geht es nicht darum mit den Fingern die Zehen zu berühren, sondern was Du auf dem Weg nach unten lernst!“ (Jigar Gor)

Erfahre deinen Körper auf sanfte liebevolle Weise und löse Spannungen mit Hilfe von verschiedenen effektiven Asanas (Körperhaltungen) und bewusster Atmung.

Im Pilates bringen präzise, fließende Bewegungen, im Rhythmus einer tiefen bewussten Atmung, Deinen Körper sanft in Form.

Die für Hotel-Gäste kostenfreie Teilnahme an den wöchentlichen Yoga und Pilates-Stunden erfordert weder Vorkenntnisse noch besondere körperliche Voraussetzungen und sind für jeden (auch für Anfänger!) geeignet. Gönn dir und deinem Körper eine Auszeit und genieße:

- sanfte körperliche Bewegung
- innere Ruhe und Gelassenheit
- kostbare Zeit mit dir selbst

Yoga nur für Dich

Melanie Schosser

Lass dich intensiv auf dich und deinen Körper ein. Mit sanften Yogahaltungen, die speziell auf dich und deine körperlichen Bedürfnisse eingehen, lernst du deinen Körper besser kennen und kannst Beschwerden vorbeugen oder lindern. Vielleicht möchtest Du aber auch deine körperliche Fitness verbessern, Kraft aufbauen und Flexibilität fördern. Yoga ist so vielseitig wie Du selbst! Nach vorheriger Absprache stelle ich ein ganz individuelles Programm für dich zusammen und zeige dir Haltungen und Übungen, die du auch zu Hause in deinen Alltag integrieren kannst.

60 Minuten Yoga nur für dich 60,00 €

Informationen und Terminvereinbarungen über untenstehende Kontaktdaten

Melanie Schosser

Dipl.-Sportwissenschaftlerin,
zertifizierte Yoga-Lehrerin (BYV)
Mobil +49 (0) 160 - 96 444 621
mel.dorn@gmx.de

Yoga begleitet mich seit vielen Jahren, aber erst seit meiner Ausbildung bei Yoga Vidya ist mir bewusst geworden, was Yoga wirklich bewirken kann. Es ist mir ein Anliegen, diese Erfahrung an dich weiterzugeben, um dir einen Weg zu zeigen, der dich zufriedener und gelassener sein lässt. Ein Weg entsteht, wenn Du ihn gehst. Vielleicht können wir ein Stück dieses Weges gemeinsam beschreiten.

Gewichtsreduzierung im Ayurveda

Angelika Hauser

Im Ayurveda gibt es kein dick/dünn, groß/klein, schön/hässlich wie wir im Westen sehr gerne, zu schnell urteilen würden oder von den Medien beeinflusst werden. Sondern Schönheit hat im Ayurveda etwas mit deinem inneren Licht zu tun, was zum Leuchten gebracht werden kann. Glückselig sein ist die einzige Aufgabe die wir zu erfüllen haben, dann sind wir gesund und schön. Das Agni (Stoffwechsel) wird angeregt, Ama (unverdautes) abgebaut. So kann jeder zu seinem persönlichen Wohlfühlgewicht finden.

Eine optimale, ergänzende
Unterstützung zu Ihrer Schrothkur
1 × Garshan
1 × Udvartana
1 × Ayurvedische Bindegewebmassage
235,00 €

Info

Ihre Gesundheit und Sicherheit liegt uns am Herzen. Wir erfüllen die Vorgaben der Regierung und der jeweiligen Berufsverbände. Zudem unterziehen wir uns wöchentlich einem Covid 19 Test.

Unsere Dienstleistungen können begleitend und ergänzend zu Heilmethoden in Anspruch genommen werden. Keinesfalls stellen sie einen Ersatz für schulmedizinische Indikationen dar. Unsere Arbeit ersetzt nicht den Besuch beim Arzt, Psychotherapeuten oder Heilpraktiker. Wir stellen keine Diagnosen und geben keine Heilversprechen. Sie be-

Diabetiker Zusatz Paket

Angelika Hägele und Eleonore Höger

1 Diabetische Fußpflege
1 Spezielle Bioenergetische
Fussreflexzonenmassage
95,00 €

Wellness Zeit zum Träumen

Angelika Hägele und Eleonore Höger

1 Wohlfühl Gesichtsbehandlung
1 Rückenpeeling mit entspannende Rücken-
Nackentherapie
95,00 €

Von Kopf bis Fuß – das große Verwöhnpaket

Angelika Hägele und Eleonore Höger

1 große Gesichtsbehandlung
1 Mani- und Pediküre
1 Druckpunktmassage nach Liebscher und
Bracht®
1 Spezial Rücken-, Nacken-, Schulter-Massage mit
Fussreflexzonen Massage
399,00 €

zahlen bei uns persönlich Ihre Anwendungen da wir alle freiberuflich tätig sind. Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie spätestens 24 Stunden vorher abzusagen. Bei Absagen am Tag des vereinbarten Termins behalten wir uns vor 80 % des Behandlungspreises zu berechnen.

Um Ihren Wunschtermin zu buchen können Sie jederzeit schon vor Ihrer Anreise Kontakt mit uns aufnehmen.

Saisonale Angebotspakete

Frühling – Sommer – Herbst – Winter
entnehmen Sie bitte dem Aushang vor Ort.



Physiotherapie & Massage

Sandra Korte

0171-488 34 60

Klassische Massage

Die Muskulatur wird durch Dehnungs-, Zug- und Druckreize manuell behandelt. Die Wirkung der Massage findet nicht nur an der behandelten Stelle statt, sondern erstreckt sich über den gesamten Organismus.

Teilmassage	ca. 25 Minuten	35 €
Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten	69 €

Manuelle Lymphdrainage

Lymphdrainage wirkt entschlackend und transportiert die gestauten Gewebsflüssigkeiten ab. Die entspannende Behandlung unterstützt nachhaltig die Wirkung der Schrothkur.

Teilbehandlung	ca. 25 Minuten	35 €
Ganzkörperbehandlung	ca. 50 Minuten	69 €

Naturmoorpackung

Die angenehme Wärme breitet sich langsam im Körper aus und fördert die Entspannung der Muskulatur.

ca. 25 Minuten 20 €

Manuelle Therapie/ Krankengymnastik

Funktionsstörungen an der Wirbelsäule und an den Gelenken werden durch spezielle Handgriffe mobilisiert und Bewegungseinschränkungen gelöst. Schmerzhaftige Bewegungsabläufe werden mit aktiven und passiven Therapien behandelt.

ca. 25 Minuten 35 €



Pakete

von Kopf bis Fuß

Nacken-Rückenmassage mit Naturmoorpackung und vitalisierender Fussmassage

ca. 60 Minuten 84 €

Relax - kurz und gut

Ganzkörpermassage mit anschließender Gesichtslymphdrainage

ca. 60 Minuten 84 €

Hinweis: Paketpreise sind inkl. MwSt.

Hinweis: Die Preise gelten bei Behandlungen, die durch einen Arzt verordnet wurden.



Sandra Korte

Physiotherapeutin

Mobili +49 (0) 171 - 488 34 60
alpenpraxis-staufenbad@t-online.de

Mehr Leichtigkeit und Freude mit Deinem Körper

Eleonore Höger



Bioenergetische-Massagen

Die Massage nimmt Einfluss auf Zellspannung, Zellstruktur und Zellenergie. Das gesamte Immunsystem wird gestärkt. Die ganzheitliche Wirkung ist auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene spürbar und steigert die Vitalität.

Regenerations-Massage*

Entschleunigen 60 · 75 · 90 Minuten

Regulations-Massage*

wieder in den Fluss bringen 60 · 75 · 90 Minuten

Restless-Leg-Massage*

60 Minuten

DETOX

Bauch- und Beine oder Ganzkörpermassage*

Diese Massage aktiviert die Verdauungsorgane und den Lymphfluss. Sie strafft das Gewebe und mildert dabei Cellulite. 30 · 45 · 60 · 75 · 90 Minuten

* PREISE

30 Minuten 43,00 € 75 Minuten 105,00 €
45 Minuten 63,00 € 90 Minuten 125,00 €
60 Minuten 85,00 € 120 Minuten 165,00 €

Chakra-Energie-Massage*

Methode zur Harmonisierung der Hauptenergiezentren im Körper. 60 · 75 · 90 Minuten

Fussreflexzonen-Massage-Spezial

mit Aromafussbad 45 Minuten 55,00 €
30 Minuten 37,00 € 60 Minuten 75,00 €

Allgäuer Bergfrische-Peeling

Ihre Haut wird gereinigt, trockene Hautzellen werden abgetragen. Das durchblutungsfördernde Peeling wirkt gegen Cellulitis, regt den Stoffwechsel an, unterstützt die Gewichtsreduzierung und gleichzeitig erhält Ihr Körper ein ebenmäßiges Hautbild.

30 Minuten Rückenpeeling 40,00 €
60 Minuten Ganzkörperpeeling 75,00 €

Hot Stone

Sanft gleiten die warmen Basaltsteine über Ihre Haut und verbreiten ein wohliges Gefühl. Die entspannende Wirkung wird durch das tiefe Eindringen der Wärme in den Körper noch verstärkt.

60 Minuten 90,00 € 75 Minuten 105,00 €
90 Minuten 125,00 €

Spannungen lockern, entgiften und erholen

Auftanken, um dem Alltag anschließend mit neuer **Kraft** und **Leichtigkeit** zu begegnen.

Weitere Massage-Angebote

Spezialmassage bei Schulter-, Nacken- und Rückenproblemen, Teil- und Ganzkörper-Massage

30 Minuten 46,00 € 75 Minuten 105,00 €
45 Minuten 67,00 € 90 Minuten 125,00 €
60 Minuten 90,00 €

Lomi Lomi-Massage

Ursprung Hawaii. Tiefenentspannende wohltuende Ölmassage, welche kräftig und dynamisch durchgeführt wird und eine ganzheitliche Wirkung zeigt.

60 Minuten 90,00 € 90 Minuten 125,00 €
75 Minuten 105,00 € 120 Minuten 165,00 €

NEU NEU NEU ab 2020

Druckpunkt-Massage nach Liebscher und Bracht®

Mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden durch Lockerung der Muskulatur und des Faszienwesens. 120,00 €

Bio-Revital - Wohlfühlpaket

1 × Allgäuer Bergfrische Peeling
1 × Druckpunktmassage nach Liebscher und Bracht®
1 × Regenerationsmassage oder Lomi Lomi Massage

249,00 €



Eleonore Höger

Terminvereinbarung unter:
Telefon +49 (0) 179 127 66 46
info@biorevital-lounge.de
www.biorevital-lounge.de



Gesprächs-Angebote

Einzelgespräche

60 Minuten 90,00 €

75 Minuten 135,00 €

Paargespräche

75 Minuten 185,00 €

Gesprächs-Termine nach Vereinbarung

Telefon +49 179 127 66 46

info@biorevital-lounge.de

In meinem Praxisraum im Hotel Kronenhof können Sie in warmherziger und wertschätzender Atmosphäre

- frei sprechen und Herz und Seele erleichtern
- Ihre privaten und beruflichen Themen klären
- Wünsche und Träume neu in den Blick nehmen
- Balance für Körper, Seele und Geist finden
- Ihre Ressourcen neu entdecken und verstärken
- Wege aus der Angst finden
- Alte Verhaltensmuster und Glaubenssätze entdecken und lösen
- aus Problemen Möglichkeiten schaffen

Eine wertvolle Ergänzung Ihrer Schrothkur und Ihres Aufenthaltes erleben. Gerne begleite ich Sie in individuell geführten Gesprächen auf Ihrem persönlichen Weg.



Therapeutisches Waldbaden

ab 75 Minuten Ausgleich nach Zeit

Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit liegen mir sehr am Herzen. Alle von mir angebotenen Methoden haben das Ziel, das innere Gleichgewicht (die BALANCE) wieder herzustellen. Die Anwendungen können dem Körper mehr Stärke und Ausdauer verleihen und dadurch zu mehr Vitalität und Lebenskraft führen. Wenn wir in BALANCE sind, kann Regeneration stattfinden.

Eleonore Höger

Gesundheits- und Biorevitaltherapeutin
Schmerzspezialistin nach Liebscher und Bracht®
Heilpraktikerin für Psychotherapie
HF-Bioenergetik-Master
Access Bars® Facilitator
Pragmatische Psychologie Praktikerin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Wingwave Coach
Mobil +49 (0) 179-127 66 46
Telefon +49 (0) 8321-724018
info@biorevital-lounge.de
www.biorevital-lounge.de

Ganzheitliche Psychotherapie und Beratung nach dem Heilpraktiker Gesetz

Bring Deinen Körper in Schwung

Körperorientiertes Einzel- Coaching für mehr Leichtigkeit und Freude mit Deinem Körper

- In Dialog mit Deinem Körper gehen
- Anregung der Selbstheilungskräfte und der Körperwahrnehmung
- Verbesserung der Körperhaltung
- mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden

Ein Mix aus verschiedenen Techniken individuell auf Dich und Deinen Körper abgestimmt.

1 x 60 Minuten 90,00 €

3 x 60 Minuten 260,00 €

5 x 60 Minuten 420,00 €

Access Bars®

Leichtigkeit auf K(n)opfdruck

Unzählige Menschen in vielen verschiedenen Ländern lieben die Bars. Sie bereichern das Leben mit weniger Stress, mehr Produktivität, Kreativität, mehr Belastbarkeit und mehr Lebensfreude.

75-90 Minuten 120,00 €

Coaching für dynamische Veränderung

Eine Möglichkeit, mit welcher Veränderung in allen Bereichen des Lebens geschehen kann.

60 Minuten 90,00 €

120 Minuten 150,00 €



Healy - Frequenzen für dein Leben

Healy ist ein zertifiziertes und medizinisch anerkanntes Produkt, das mit Hilfe individuell ermittelter Frequenzen bestimmte Bereiche in deinem Körper stimuliert. Durch sorgfältige Analyse ermittelt Healy die für dich passenden Frequenzprogramme, um **Gesundheit, Wohlbefinden, Fitness und Balance zu fördern**.

Mit Hilfe von feinen Mikroströmen werden individuelle Frequenzen in Deinem Körper stimuliert.

Healy unterstützt dich dabei, Schmerzen zu reduzieren, besser zu schlafen, konzentrierter zu lernen, Stress abzubauen, fit und ausgeglichen zu sein, innere und äußere Schönheit bioenergetisch zu fördern, Dysbalancen in deinem Energiefeld auszugleichen, deine Energiezentren zu aktivieren und harmonisieren

Behandlungsablauf und Preise

Wir besprechen gemeinsam, wo du dir eine Verbesserung und Unterstützung wünschst und führen eine allgemeine und/oder eine Analyse deiner Chakren durch. Das Ergebnis bekommst du von mir per E-Mail als PDF zugeschickt. Gemeinsam und auf der Grundlage der Analyse lassen wir ein oder zwei Frequenzprogramme direkt laufen. Dabei darfst du gemütlich auf der Liege oder im Sessel entspannen (vollständig bekleidet).

Dauer der 1. Sitzung: ca. 90 Minuten 175,00 €

Einige Programme dauern eine Stunde, andere rund 20 Minuten, jede weitere Sitzung wird daher in 30 Minuten abgerechnet.

30 Minuten mit 55,00 €

Kosmetik

eine Haut wie Samt & Seide



Gesichtsbehandlung für Sie

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoff-Ampulle, Gesicht-Hals-Dekolleté-Massage, Maske, Abschlusspflege.
90 Minuten 95,00 €

Ultraschallbehandlung

Die Ultraschallbehandlung ist eine angenehme und gleichzeitig hocheffiziente Behandlungsmethode mit Soforteffekt. Das Hautbild wird feiner und glatter. Die Hautstruktur wird nachhaltig verbessert. Die in der Behandlung eingebrachten Wirkstoffe bilden ein Depot in der Haut. Schon nach der ersten Behandlung erleben Sie ein sofort fühlbares Ergebnis.

90 Minuten inkl. kleiner Gesichtsbildung 105,00 €
120 Minuten inkl. großer Gesichtsbildung 125,00 €
zubuchbar 15 Minuten 20,00 €

Feuchtigkeitsbehandlung „Der Durstlöscher“

Diese höchst effektive Behandlung stellt die Feuchtigkeitsbalance ihrer Haut wieder her. Für die feuchtigkeitsarme, regenerationsbedürftige und zu Fältchen neigender Haut, inklusive Hals und Dekolleté.

90 Minuten 105,00 €

Gesichtsbehandlung für Ihn

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Anti-Stress-Massage, Maske, Abschlusspflege speziell für die Männerhaut.
90 Minuten 95,00 €

Mesoporphationsbehandlung

Mesoporation ist derzeit wohl die innovativste und effektivste Methode um Wirkstoffe so in die Haut einzubringen das dadurch eine gezielte Behandlung gegen Falten möglich ist. Ihr Hautbild wird nachhaltig sicht- und spürbar glatter und schöner. Einschließlich Hals und Dekolleté. Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

90 Minuten 135,00 €

Mikrodermabrasion „Der Impuls zur Erneuerung“ Bei der Mikrodermabrasion tragen spezielle Kristalle müde Hautzellen ab. Das gibt der Haut den Impuls, sich selbst zu regenerieren. Ihre Haut wirkt glatter und zarter. zubuchbar 15 Minuten 15,00 €

Spezialbehandlung

Eine Wohltat für Rosacea und sehr sensible Haut. Durch reizfreie Pflegeprodukte und eine Mikromassage, wird die Haut schonend gereinigt, gepflegt und das Hautbild verbessert. Zur Beruhigung und Wiederherstellung des Gleichgewichts Ihrer Haut.

90 Minuten 95,00 €

...oder ein bisschen mehr?

Dauerhaftes Make-up für Augenbrauen, Lidstriche, Lippenkonturen...

Wimpernkranzverdichtung

Dadurch wirken Ihre Wimpern dichter und verleihen Ihren Augen eine wundervolle Ausdruckskraft.

Lidstrich

Dadurch wirken Ihre Augen größer und strahlender. Ideal auch für Brillen- und Kontaktlinsenträger.

Augenbrauen

Sanfte Unterlegung und Wiederherstellung der Augenbraue. Sie ist der Rahmen des Gesichtes.

Lippenkorrektur

Perfektionieren Sie die Symmetrie Ihrer Lippenkontur.

Die Micropigmentfarben sind zertifiziert und dermatologisch getestet. Sie bestehen aus Pflanzen- und Mineralfarben und lösen keinerlei Allergien aus. Bei Fragen berate ich Sie sehr gerne.
Preis auf Anfrage

Wimpern färben*	10,00 €
Augenbrauen färben*	10,00 €

*nur in Verbindung mit Gesichtsbildung

Haarentfernung durch epilieren

Die gründlichste aller Methoden um unerwünschte Körperbehaarung für eine Dauer von mehreren Wochen zu entfernen.

Beine Unterschenkel	40,00 €
Beine komplett	60,00 €
Bikinizone	40,00 €
Achseln	20,00 €
Oberlippe (Damenbart)	5,00 €



Angelika Hägele

Kosmetikerin
Permanent contour Stylistin

Mobil +49 (0) 160-99 792 966
angelikas.kosmetik@gmail.com

gepflegte Hände

Schenken Sie Ihren Händen die wertvollsten Wirkstoffe für ein gesundes Aussehen.

Maniküre

mit Handbad Nagelhaut & Nagelpflege und regenerierendem Nagelöl. 45 Minuten 50,00 €

Lackierung 10,00 €

Lackierung mit UV-Nagellack 20,00 €

- strahlender Glanz für mindestens 2-3 Wochen
- absolut Nagel schonend und Nagel härtend
- 100 % kratz- und stoßfest wie ein UV-Gel

wohltat für ihre Füße

Gönnen Sie Ihren Füßen eine professionelle Fußpflege.

Fußpflege

mit Aromafußbad Nagel & Hornhautpflege und wohltuender Fußmassage. 50 Minuten 55,00 €

Lackierung 10,00 €



SLIMYONIK® | AIR Bodystyler

jetzt auch im Kronenhof

Fitness-orientiert oder beides: Sie wollen ein gutes, attraktives Körpergefühl erzielen oder erhalten? Dann heißt das Erfolgsrezept „ganzheitlich und körperorientiert“.

Nach einem anstrengenden Power-Training wollen Sie sich regenerieren, schwere Beine entspannen und Muskeln lockern? Oder suchen Sie eine professionelle Begleitung zu einer Diät? Beide Ziele verlangen einen wertschätzenden und ganzheitlichen Umgang mit Ihrem Körper.

Ihr Erfolgsrezept ganzheitlich ans Ziel gelangen

Cellulite und Übergewicht sind so weit verbreitet, wie die vielen vergeblichen Versuche, ihnen dauerhaft zu Leibe zu rücken. Unser Credo: Gehen Sie es lieber entspannt und ganzheitlich an – mit den SLIMYONIK® AIR Anwendungen von innen und außen. Grundlage ist der Bodystyler mit Sauerstoffinhalation in den SLIMYONIK® Partner-Instituten. Seine individuellen Druckwellenmassagen und die gleichzeitige Inhalation der mit Sauerstoff angereicherten Atemluft mobilisieren sanft Ihr Lymphsystem und regen den Stoffwechsel und die Durchblutung von Haut sowie Fettgewebe an.

Wussten Sie schon...

Fett wird zu 84 % ausgeatmet und zu 16 % über Körperflüssigkeiten ausgeschieden.



Wissenschaftliche Erkenntnisse führen zum SLIMYONIK® | AIR Bodystyler.

Zum Abbau von Körperfett wird ein aktiver Stoffwechsel und ausreichend Sauerstoff benötigt. Nur dann ist der Körper in der Lage Fettsäuren aufzuspalten und diese zum großen Teil über die Atmung abzugeben.

Die speziell abgestimmten Kammerdruckabfolgen des SLIMYONIK® AIR Bodystyler aktivieren den Stoffwechsel durch Druckwellenmassage. Gleichzeitig wird dem Körper zusätzlicher Sauerstoff mit einer Nasenbrille über die Atemluft zugeführt. Damit stehen ihm die entscheidenden Voraussetzungen zur optimalen Fettverbrennung zur Verfügung.

Fazit: Neben Kalorienreduktion und Stoffwechselaktivierung braucht es zur Gewichtsabnahme eine ausreichende Sauerstoffversorgung. Nutzen Sie wissenschaftliche Erkenntnisse und die daraus resultierenden Behandlungsmethoden für mehr Wohlbefinden und nachhaltige Zufriedenheit.



Angelika Hägele
Kosmetikerin
Mobil +49 (0) 160 99 792 966
angelikas.kosmetik@gmail.com

Eleonore Höger
Gesundheits- und
Biorevitaltherapeutin
Mobil +49 (0) 179 127 66 46



WISSENSCHAFTLICHE ERKENNTNISSE *
... führen zum SLIMYONIK® AIR Bodystyler!

EFFEKTIVERE FETTVERBRENNUNG
... durch das PLUS an Sauerstoff!

INDIVIDUELLE DRUCKWELLENMASSAGE
... mit 8 einstellbaren Programmen für unterschiedlichste Anwendungen!

GANZHEITLICHES WOHLFÜHLKONZEPT
... mit ergänzenden, auf die Behandlung abgestimmten Produkten!

Vor der Sitzung findet ein kurzes Beratungsgespräch statt, in der das passende individuelle Programm für Sie ausgesucht wird.

Preise:

- 1 × 55,00 €
- 3 × 150,00 €
- 5 × 250,00 €
- 7 × 350,00 €
- 11 × 450,00 €
(die 11 Sitzungen sind gratis)

Die 3er, 5er, 7er und 10er Karten verfallen nicht und können beim nächsten Kronenhof-Aufenthalt eingelöst werden.

EINZELPROGRAMME

Programm 1 | Slim & Cellulite Massage

Eine Straffung und Festigung des Bindegewebes ist hier Ziel der Behandlung. Dieses Programm unterstützt die Fettreduktion während einer Diät, auch an den Problemzonen.

Programm 2 | Cellulite Massage

Mit diesem Programm wird der Lymphfluss angeregt und die Durchblutung der Haut verstärkt, die Silhouette verändert sich positiv.

Programm 3 | Relax-Massage

Angenehm entspannen, sich etwas Gutes tun und, wie bei allen anderen Programmen, auch hier den Stoffwechsel anregen.

Programm 4 | Lymph-Massage

Unterstützt zusätzlich die Ausscheidung von Schlackenstoffen. Eine wahre Wohltat bei schweren, angeschwollenen Beinen.

Dauer aller Programme ca. 34 bis 45 Minuten.

Wir freuen uns auf Sie.

»Die kontaktlose Behandlung«



Seit
 Alters her
 ist Massage
 Trost, Heilung
 und Segen.
 Eine
 Umarmung,
 eine Berührung
 sagt mehr als
 tausend Worte

ANGELIKA HAUSER Ayurveda

AYURVEDA INTUITIV

Je länger ich die Therpien des Ayurveda anwende – mit seinen feinsinnigen Massagen, meinen ätherischen Ölen, Heilkräutern und Düften – desto freier arbeite ich und folge meiner Intuition, was Ihr Körper und Ihre Seele gerade braucht, vielleicht ohne, dass wir beide es in Worte fassen können.

Marma Chikitsa werden jene verborgenen Energiezentren in unserem Körper genannt, in denen Angst, Trauer, Schmerz, sowie sämtliche Erfahrungen und Emotionen gespeichert sind – oft ohne sichtbare Anzeichen. An diesem magischen Ort der Marma-Punkte versuche ich Sie zu berühren, um Ihre Erinnerungen zu wecken und alte Muster zu lösen. So kann tief gehende Entspannung und langfristige Heilung geschehen.

+ 1 Liter BIO Ingwer Honig Zitrone Wasser 120 min 175 €

ABHYANGA – Ganzkörper Öl Massage 90 min 125 €

SHIRODARA – Stirnölguss 60 min 95 €

MUKABHYANGA – Kopf Oberkörper Gesichts Massage 60 min 85 €

SHIROABHYANGA – Kopf Nacken Schulter Massage 60 min 85 €

UPANASVEDA – Rücken Massage + Klangschale 60 min 85 €

PADABHYANGA – Fuß Massage mit Kräuter-Ghee 60 min 85 €

UDVARTANA – Fettabbau Massage mit Öl und Kräutern 60 min 85 €

GARSHAN – Fettabbau Massage mit Rohseiden-Handschuh 60 min 85 €

SAMVAHANA – Sinnlicher Weckruf

Diese Gesichts- und Körpermassage wird mit seidigen Tüchern, zarten Bürstenstrichen, weichen Federn, Meersalz und wertvollen Ölen zelebriert. Sie findet ihren Abschluss in einer Waschung mit warmer Rosenmilch. Das beruhigende Ausstreichen lässt ein Gefühl der Ganzheit entstehen und im Glanz der Augen die Freude erkennen. Sie stärkt das Nervensystem und vermehrt die Lebensessenzen. Bewusstes, achtsames Anfassen – was für eine Sinnesreise!

120 min 155 €

PINDA SVEDA – Reissäckchen Massage

Klopfen, Kreisen, Streichen - nach einer Öl-Einreibung wird der Körper mit Zitronen-Kokos-Reis-Säckchen massiert. Eine Pinda Sveda hilft bei Gelenkschmerzen, Verhärtungen im Schulter- und Nackenbereich und wirkt entspannend und lösend. Ein schöner Nebeneffekt dieser stoffwechselanregenden Behandlung: Die Haut wird geschmeidig, weich und straff zugleich und unliebsame Fettpölsterchen schmelzen nur so dahin.

60 min 95 €

Zu meiner 30-jährigen Erfahrung als Ayurveda Therapeutin, Marma Chikitsa Therapeutin und Panchakarma Therapeutin, führte mich mein Weg über Drogistin, Kosmetikerin, Shiatsu Therapeutin, Künstlerin, sowie ein lehrender und lernender Aufenthalt in Sri Lanka

ANGELIKA HAUSER
 Mobil +49 173 388 4026
angelikahauser@t-online.de
angelikahauser.com

SO FRESH
 microplastikfrei – umweltbesusst –
 vegan – nachhaltig – Vitalstoffe
angelikahauser.ringana.com



Hotel Kronenhof – Familie Aigner

Bgm.-Hertlein-Straße 12
87534 Oberstaufen

Telefon 08386 / 489-0
info@hotel-kronenhof.de
www.hotel-kronenhof.de

IHR THERAPEUTEN- UND KOSMETIK-TEAM



Melanie Schlosser
Dipl.-Sportwissenschaftlerin
zertifizierte Yoga-Lehrerin (BYV)

Mobil +49 (0) 160 - 96 444 621
mel.dorn@gmx.de

Sandra Korte
Physiotherapeutin

Mobil +49 (0) 171-488 34 60
alpenpraxis-staufenbad@t-online.de



Eleonore Höger
Gesundheits- & Biorevital-
Therapeutin,
HP-Psychotherapie,
Schmerzspezialistin nach
Liebscher und Bracht®

Mobil +49 (0) 179-1276 646
info@biorevital-lounge.de
www.biorevital-lounge.de

Angelika Hägele
Kosmetikerin,
Permanent contour Stylistin

Mobil +49 (0) 160-99 792 966
angelikas.kosmetik@gmail.com



Angelika Hauser
Ayurveda-Therapeutin,
Shiatsu-Therapeutin, Künstlerin

Mobil +49 (0) 173-3884 026
angelikahauser@t-online.de

