

☆☆  ☆☆

Kronenhof

Aigner

Erholung und Gesundheit





Herzlich willkommen im gemütlichen Kronenhof

Seit über 45 Jahren führt unsere Familie den Kronenhof. Mit viel Liebe zum Detail entwickeln wir unseren Betrieb weiter – ganz im Sinne unserer Gäste. Unser wichtigstes Ziel dabei ist die familiäre und gemütliche Atmosphäre. Der ganzheitliche Ansatz von Natur, Ruhe und Gesundheit wird von uns gelebt und überträgt sich schnell auf Sie. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen.

Sie, unsere lieben Gäste, stehen im Mittelpunkt!

Ihre Monika und Christian Aigner

Aktuelle Informationen stellen wir für Sie unter www.hotel-kronenhof.de und bei facebook zur Verfügung. Kommentare und Bewertungen unserer Gäste finden Sie auf unserer Homepage.

Übrigens: TrustYou der Online-Bewertungs-Dienstleister beurteilt unsere Gästezufriedenheit mit 4.9 von 5 Punkten als »ausgezeichnet«.





Genießen Sie das Rundumangebot im Kronenhof

Damit lassen sich unsere Gäste gerne verwöhnen:

- ★ familiäre, gemütliche Atmosphäre
- ★ herrliche, ruhige Lage mit großem Hotelpark
- ★ Oberstaufen-PLUS-Gästekarte
- ★ nur wenige Gehminuten ins quirlige Ortszentrum
- ★ großzügiges Schwimmbad mit Whirlpool
- ★ Sauna, Infrarotkabine, Ruheraum und Außenbereich
- ★ geschützte Liegewiese und Sonnenterrassen
- ★ Fitnessraum
- ★ Kosmetik, Massagen, Ayurveda ...
- ★ professionelle Ernährungsberatung
- ★ ärztliche Betreuung im Haus
- ★ gemütliche Zimmer, größtenteils mit Balkon
- ★ WLAN kostenlos
- ★ Parkplätze direkt am Hotel, Garage, Lift

... und was vielen besonders gut im Kronenhof gefällt:
Einzelreisende finden problemlos in der Gruppe Anschluss.

Unser kostenloses Aktiv- und Entspannungsprogramm

- ★ geführte Wanderungen
- ★ Wassergymnastik
- ★ Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule
- ★ Gymnastik für Bauch, Beine, Po
- ★ Atem- und Entspannungsübungen
- ★ Langlauf (schneesichere Loipe mit Flutlicht direkt am Hotel)
- ★ Tennis (Frei-Plätze gegenüber dem Hotel)

Wenn Sie Interesse an Tennisunterricht haben, können Sie bei unserem Sohn Johannes Unterrichtsstunden buchen.



Ihr Vorteil



Oberstaufen PLUS:

Für Sie als Gast im Kronenhof sind diese Nebenleistungen kostenlos:

- ★ BERGBAHNEN UND SKILIFTE
im Sommer wie im Winter freie Berg- und Talfahrten an Hochgrat, Hündle und Imberg
Kostenlose Nutzung der Skilifte im Gemeindegebiet
Flutlicht-Skifahren in Thalkirchdorf
- ★ SOMMERRODELBAHN AM HÜNDLE
- ★ ERLEBNISBAD AQUARIA
freie Nutzung von Saunalandschaft und Badewelt
- ★ FREIBAD THALKIRCHDORF
freier Eintritt
- ★ SPORT HAUBER HOCHSEILGARTEN
zwei Stunden pro Tag freier Eintritt
- ★ Freie Nutzung des Eisplatzes im Kurpark Oberstaufen zum EISLAUFEN UND EINSTOCKSCHIESSEN
- ★ Freier Eintritt in das HEIMATMUSEUM »BEIM STRUMPFAR« und das BAUERNHAUSMUSEUM »S'HUIMATLE«
- ★ Geführte Wanderungen
- ★ Rabatte in Gastronomie und Einzelhandel und mehr
- ★ Freies Parken auf den öffentlichen Parkplätzen in Oberstaufen
- ★ Kostenlose Benutzung des Ortsbusses
- ★ Ernährungsberatungen
- ★ Gratis Nutzung unseres öffentlichen WLANs „Oberstaufen PUBLIC“



Gemütliche Gästezimmer

Es erwarten Sie helle und gemütlich eingerichtete Gästezimmer. Alle Zimmer verfügen über Dusche, WC, TV und WLAN, Radio, Telefon, Haarfön und Safe. In den meisten Zimmern können Sie auf geräumigen Balkonen einen herrlichen Blick über die Allgäuer Landschaft genießen.



Gesund und glücklich mit der Schrothkur

Die Schrothkur hat Tradition im Kronenhof

Johann Schroth erkannte bereits vor 200 Jahren, dass das Vertrauen in die Natur sowie die Selbstheilungskräfte des Körpers der Schlüssel zur Gesundheit sind. Das einzigartige ganzheitliche Naturheilverfahren dient der Reinigung Ihres Körpers und der Stoffwechsel-Anregung. Die angenehme Begleiterscheinung von Ihrem „Großputz“ ist die Gewichtsreduktion. Die Kur liegt voll im Trend von natürlichem Anti-Aging und Medical-Wellness. Im Kronenhof steht Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt. Seit fast 50 Jahren bieten

wir die entschlackende Schrothkur mit allen Anwendungen im eigenen Haus an. Wir achten auf die getreue Durchführung der Kur und „schrothen“ selbst regelmäßig um fit zu bleiben.

Professionelle Ernährungsberatung

Als Ökotrophologin berate ich Sie zu Ihren Ernährungsfragen. Wir bieten Ihnen kostenlose Vorträge in lockerer Runde zu wechselnden Themen rund um die Schrothkur und für den Alltag danach.

Premium Schrothkur-Hotel

Als anerkanntes Schrothkur-Hotel ist es für uns selbstverständlich, alles für Ihren Kurerfolg zu tun. Sie führen Ihre Kur unter ärztlicher Kontrolle durch. Die Krankenkasse kann Ihre Schrothkur als ambulante Vorsorgekur nach §23.2 SGB V bezuschussen. Natürlich sind wir Mitglied im Schrothverband und lassen uns regelmäßig kontrollieren. Wir sind ausgezeichnet als Premium-Schrothkur-Hotel!

Qualitätssiegel: Schrothkur und Diabetes

Als Diabetiker sind Sie bei uns in den besten Händen. Wir sind für unser besonderes Engagement im Bereich „Schrothkur und Diabetes“ vom Schrothverband ausgezeichnet und dürfen das Qualitätssiegel führen. Die positive Wirkung der Schrothkur auf die Diabetes-Erkrankung ist wissenschaftlich belegt: So können sich beispielsweise HbA1c-Werte bereits durch eine 2- bis 3-wöchige Schrothkur enorm verbessern. Als Diabetiker erhalten Sie zu Beginn der Kur eine Blutanalyse (HbA1c, Blutzucker, Cholesterin). So sehen Sie den Kurerfolg „schwarz auf weiß“.

Die Original Fastenkur nach Johann Schroth steht auf vier Säulen

1. Schroth'sche Diät

Beim „Herzstück“ der Schrothkur erhalten Sie eine kalorienreduzierte, basische, salzarme Kost ohne tierisches Eiweiß und Fett.

2. Schroth'sche Packung

In den frühen Morgenstunden genießen Sie einen Ganzkörperwickel, die sogenannte Packung. Damit bringen Sie Ihren Stoffwechsel in Schwung.

3. Schroth'sche Trinkverordnung

Ihre Flüssigkeitsmenge legen Sie individuell zusammen mit Ihrem Kurarzt fest. Neben Wasser und Tee dürfen Sie auch den Kurwein genießen.

4. Ruhe und Bewegung

Der Wechsel von Ruhe und Bewegung trägt dazu bei, Ihren Körper und Geist optimal zu regenerieren.

Sie fühlen sich wie „neugeboren“ nach Ihrer Schrothkur!





Heilsame Teemischungen aus dem eigenen Garten

Unser Teekonzept verkörpert die moderne und genussvolle Art eines heilsamen Tees. Die Zutaten für den Kräutertee wachsen direkt in unserem Garten und sind somit rein naturbelassen und ein wichtiger Bestandteil der Schrothkur. Erleben Sie die vitalisierende und erfrischende Wirkung – im Sommer frisch gepflückt und im Winter aromatisch getrocknet.

Heilanzeigen der Schrothkur

Bluthochdruck | Diabetes mellitus Typ II | Vorbeugung gegen Herzinfarkt und Schlaganfall | Herz- und Kreislaufstörungen | Arterienverkalkung | Erhöhter Cholesterinspiegel | Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule und Gelenke | Magen- und Darmstörungen | Nieren- und Blasenleiden | Rheuma, Weichteilrheumatismus | Erkrankungen der Atemwege, Chronische Bronchitis, Bronchialasthma | Chronische Entzündungen von Schleimhäuten, Stirn- und Nasennebenhöhlen, Augen, Ohren, Nase und Rachen | Hautleiden, Ekzeme aller Art, allergische Hauterkrankungen, Schuppenflechte, Akne | Migräne | Übergewicht | Gicht | Allergien | Menstruationsstörungen | Wechseljahrsbeschwerden | Störung des Säure-Basen-Gleichgewichts | Schilddrüsenunterfunktion | Drüsenfunktionsstörungen | Neigung zu Wasseransammlungen | Krampfadern



Wellness Kosmetik – Massagen – Ayurveda

Die Angebote für Wellness,
Kosmetik, Massagen und Ayurveda
finden Sie im beiliegenden Prospekt.



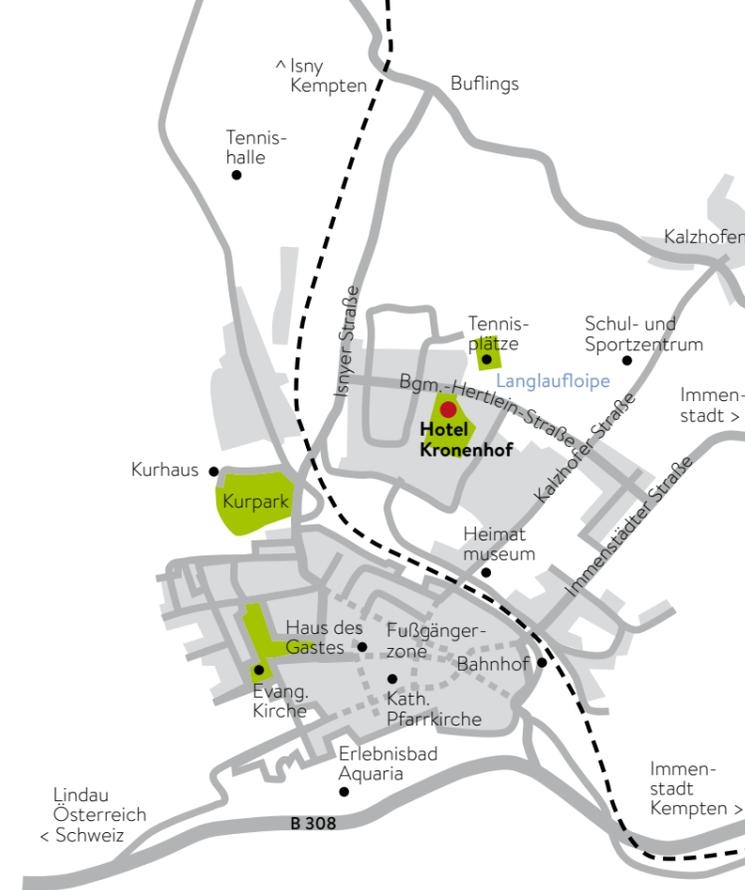
Oberstaufen, das ganze Jahr eine Reise wert

Im Ortszentrum suchen Sie einen Bauernhof in- zwischen vergebens. Dafür finden Sie 160 Alpen- und Berghütten bei einem Wanderwegenetz von 300 km. Das »Alpenflair« erleben Sie bei einem Einkaufsbummel durch die exklusiven Geschäfte und eine bundesweit bekannte Gastronomie der Spitzenklasse. Ein traditioneller Hüttenabend oder eine durchtanzte Nacht – alles ist möglich in Oberstaufen.

Oberstaufen liegt am südlichen Rand Deutschlands, inmitten einer herrlichen Alpenkulisse, ganz in der Nähe des Bodensees im Dreiländereck Deutschland/Österreich/Schweiz.

Ein Paradies für Erholungssuchende. 90 km Nordic-Walking-Park. Ein Erlebnis der besonderen Art sind die Sonnenuntergangsfahrten auf den Hochgrat (1.833 m).

Natur pur – das können Sie nicht nur während der Sommermonate erleben. Auch im Winter laden Sie 60 km geräumte Winterwanderwege mit herrlichen Ausblicken auf die Allgäuer Bergwelt zum Spaziergang ein. Eislaufen, Eisstockschießen, eine romantische Pferdeschlittenfahrt und noch viel mehr können Sie in Oberstaufen erleben.



Anreise mit dem Auto

Auf der Autobahn A7 (Ulm-Füssen) bis Autobahn-Dreieck 136 - Allgäu, weiter auf der A980 Richtung Lindau/Oberstdorf bis Ausfahrt 3 - Waltenhofen. Der B19 folgen bis Immenstadt, dann auf der B308 weiter bis Oberstaufen

Anreise mit dem Zug

Oberstaufen liegt an der Bahnlinie München-Lindau.

Anreise mit dem Flugzeug

Von den Flughäfen Friedrichshafen, Memmingen, München, Stuttgart und Zürich aus ist Oberstaufen bequem mit der Bahn zu erreichen. Zu den Flughäfen Friedrichshafen und Memmingen besteht ein Transfer-Angebot.

Anfahrt mit dem Reiseprofil „Komm mit“

Sie werden direkt vor der Haustüre abgeholt. Nähere Informationen erhalten Sie unter:
Tel. 083 21 / 671022

So erreichen Sie uns





Hotel Kronenhof – Familie Aigner

Bgm.-Hertlein-Straße 12
87534 Oberstaufen

Telefon 08386 / 489-0
info@hotel-kronenhof.de
www.hotel-kronenhof.de



Erholung und Gesundheit

