

☆☆  ☆☆

# Kronenhof

Aigner

MASSAGE  
KOSMETIK  
AYURVEDA  
BIO REVITAL

Gesundheit – Wellness und Wohlfühlen



# Pakete

Massage – Kosmetik – Ayurveda



**Spezial Angebot** gültig für die Monate März, August und November 2019

Kennst Du auch die vielen „ich muss“, die es Dir immer schwerer machen, in das, was Dir gefällt oder gut tut und vor allem in das „ich will zu kommen“? Dann ist das genau das Richtige für Dich. Mehr Leichtigkeit und Freude mit Deinem Körper

- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Korrektur des Säuren- und Basen-Haushaltes
- Gewichtsreduktion
- Wieder zu Dir selbst und zu Deinem Körper finden

## So leicht so schön

Angelika Hägele und Eleonore Höger

- 1 x auf Deinen Hauttyp abgestimmte Gesichtsbehandlung
  - 1 x Luxus Mani- und Pediküre
  - 1 x Farb- und Stilberatung
  - 2 x Esse, Energetische Faszienmassagen für mehr Beweglichkeit mit Deinem Körper
  - 1 x Leichtigkeit auf K(n)opfdruck – Access Bars® Sitzung
- Paketpreis: 530,00 €**

Dieses Angebot ist nur für eine Person gültig und nicht übertragbar. Buchbar direkt bei uns. In Verbindung mit einer Fastenkur nach Johann Schroth oder mit Übernachtung und Frühstück Buchbar separat im Hotel Kronenhof: Bgm.-Hertlein-Strasse 12, 87534 Oberstaufen Telefon +49 (0) 8386 489 - 0 info@hotel-Kronenhof.de

vorher abzusagen. Bei Absagen am Tag des vereinbarten Termins behalten wir uns vor 80 % des Behandlungspreises zu berechnen.

Um Ihren Wunschtermin zu buchen können Sie jederzeit schon vor Ihrer Anreise Kontakt mit uns aufnehmen.

## Saisonale Angebotspakete

Frühling – Sommer – Herbst – Winter entnehmen Sie bitte dem Aushang vor Ort.

## Diabetiker Spezial

Sie werden von zwei langjährigen erfahrenen Therapeuten behandelt

Elfriede Funk – Staatlich geprüfte Masseurin  
Angelika Hauser – Ayurvedatherapeutin

- 1 x Lymphdrainage  
sorgt für eine verstärkte Ausscheidung von Giftstoffen und ist somit eine sinnvolle unterstützende und ergänzende Behandlung besonders während einer Schrothkur.
- 1 x Padabhyanga Fußmassage mit selbst gekochten Ölen, welche die Senkung des Blutzuckers fördern kann.

110,00 €

## Diabetiker Zusatz Paket

Angelika Hägele und Eleonore Höger

- 1 x Diabetische Fußpflege
- 1 x Spezielle Bioenergetische Fussreflexzonenmassage

95,00 €

## Wellness Ganz schön schön – für Sie und Ihn

Angelika Hägele und Eleonore Höger

- 1 x Große Gesichtsbehandlung
- 1 x Bioenergetische Anti-Aging Ganzkörpermassage inklusive kleinem Present

180,00 €

## Gewichtsreduzierung im Ayurveda

Angelika Hauser

Im Ayurveda gibt es kein dick/dünn, groß/klein, schön/hässlich wie wir im Westen sehr gerne, zu schnell urteilen würden oder von den Medien beeinflusst werden. Sondern Schönheit hat im Ayurveda etwas mit deinem inneren Licht zu tun, was zum Leuchten gebracht werden kann. Glückselig sein ist die einzige Aufgabe die wir zu erfüllen haben, dann sind wir gesund und schön. Das Agni (Stoffwechsel) wird angeregt, Ama (unverdautes) abgebaut. So kann jeder zu seinem persönlichen Wohlfühlgewicht finden.

Eine optimale, ergänzende

Unterstützung zu Ihrer Schrothkur

- 1 x Garshan
- 1 x Udvartana
- 1 x Ayurvedische Bindegewebmassage

210,00 €

## Wellness Zeit zum Träumen

Angelika Hägele und Eleonore Höger

- 1 x Wohlfühl Gesichtsbehandlung
- 1 x Rückenpeeling mit entspannender Rücken-Nackentherapie

95,00 €

## Wellness 1-2-3

Angelika Hägele und Eleonore Höger

- 1 x Rückenpeeling mit entspannender Rücken-, Nackentherapie
- 1 x Maniküre

80,00 €

## Info

Unsere Dienstleistungen können begleitend und ergänzend zu Heilmethoden in Anspruch genommen werden. Keinesfalls stellen sie einen Ersatz für schulmedizinische Indikationen dar. Unsere Arbeit ersetzt nicht den Besuch beim Arzt, Psychotherapeuten oder Heilpraktiker. Wir stellen keine Diagnosen und geben keine Heilversprechen.

Sie bezahlen bei uns persönlich Ihre Anwendungen da wir alle freiberuflich tätig sind. Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie spätestens 24 Stunden

**Wir freuen uns auf Sie**

# Massagen



## Klassische Massagen

Genießen Sie eine Massage zum Lösen von Verspannungen und zur Lockerung Ihrer Muskulatur.

|            |         |
|------------|---------|
| 20 Minuten | 27,00 € |
| 30 Minuten | 38,00 € |
| 40 Minuten | 49,00 € |
| 60 Minuten | 69,00 € |

Die Wirkung der Massage wird durch eine **Moorpackung** noch verstärkt 18,00 €



## Manuelle Lymphdrainage

Kommt hauptsächlich zum Einsatz um Stauungen zu behandeln. Die Ursachen können vielfältig sein, wie z. B. Venenschwäche, nach Operationen oder nach Verletzungen.

Die Lymphe wird zu unserem Reinigungs- und Entgiftungssystem gezählt. Die Lymphdrainage sorgt für eine verstärkte Ausscheidung von Giftstoffen und ist somit eine sinnvolle, unterstützende und ergänzende Behandlung besonders während einer Schrothkur.

|            |         |
|------------|---------|
| 20 Minuten | 27,00 € |
| 30 Minuten | 38,00 € |
| 40 Minuten | 49,00 € |
| 60 Minuten | 69,00 € |

## Fußreflexzonen – Massage – leichten Fußes

Die Wirkung der Methode geht über den Körper hinaus und erfasst ordnend den ganzen Menschen, auch in seiner emotionalen Ebene.

Sie behandelt den Menschen, nicht die Krankheit  
40 Minuten 49,00 €

## Kräuterstempelmassage – regenerierende Massage mit heißen Kräutern

Die Kräuterstempel-Massage zählt zu den traditionellen, fernöstlichen Behandlungsmethoden und verbindet die positive und wohltuende Wirkung von Massage, natürlichen Kräutern mit ihren ätherischen Ölen, und Wärme.

60 Minuten 79,00 €

## Tiefenentspannende sanfte Wellnessmassage

|            |         |
|------------|---------|
| 30 Minuten | 38,00 € |
| 40 Minuten | 49,00 € |
| 60 Minuten | 69,00 € |

## Ohrkerzen - Ritual

Mit beruhigender Ohren-, Kopf- und Nackenmassage

45 Minuten 57,00 €

## Energiebehandlung – heilsame Berührung

„In der Medizin der Zukunft wird es darum gehen, die energetischen Schwingungen im Körper zu beeinflussen.“

Professor William Tiller (Stanford University)

|            |         |
|------------|---------|
| 40 Minuten | 60,00 € |
| 60 Minuten | 90,00 € |



## Elfriede Funk

Staatlich geprüfte Masseurin  
Energetikerin

Ausbildungen u. a. Reiki-Meisterin,  
Energy-Healing, Emotion-Code  
Telefon +49(0)8386-15 21  
Mobil +49(0)170-83 15 18 2  
elfematrix@web.de

## Hagen Simon

Staatlich geprüfter Masseur  
Mobil +49(0)175-74 25 440  
hasimass@web.de



Spannungen lockern, entgiften und erholen  
**Auftanken** um dem Alltag anschließend mit neuer **Kraft** und **Leichtigkeit** zu begegnen.  
 Mehr Leichtigkeit und Freude mit Deinem Körper

## Wave Motion Liege

... wie im 7. Himmel – nur fliegen ist schöner!

Kombinationsmöglichkeit: **Wave-Motion-Behandlung mit Massage\*** 30 · 60 · 75 · 90 Minuten



### Bioenergetische Massagen

Die Massage nimmt Einfluss auf Zellspannung, Zellstruktur und Zellenergie. Das gesamte Immunsystem wird gestärkt. Die ganzheitliche Wirkung ist auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene spürbar und steigert die Vitalität.

#### Regenerations-Massage\*

Entschleunigen 60 · 75 · 90 Minuten

#### Regulations-Massage\*

wieder in den Fluss bringen 60 · 75 · 90 Minuten

#### Regenerierende oder regulierende

**Gesichtsmassage\*** 45 Minuten

**Restless-Leg-Massage\*** 60 Minuten

**Sport- und Fitness-Massage\*** 60 · 90 Minuten

**Frauen-Massage\*** 60 Minuten

#### DETOX

#### Bauch- und Beine oder Ganzkörpermassage\*

Diese Massage aktiviert die Verdauungsorgane und den Lymphfluss. Sie strafft das Gewebe und mildert dabei Cellulite. 30 · 45 · 60 · 75 · 90 Minuten

#### Fussreflexzonen-Massage-Spezial\*

mit Aromafussbad 30 · 45 · 60 Minuten

#### Spezialmassage bei Schulter-, Nacken und Rückenbeschwerden\*

30 · 60 · 75 · 90 Minuten

#### Detox-Schröpfkopf-Massage\* 30 · 45 · 60 Minuten

#### Spezialmassage bei Migräne und Kopfschmerz\*

spezielle Kopfmassage bei Migräne, Kopfschmerz und Nackenverspannung 60 · 90 Minuten

#### Spezial Anti-Aging mit intensiver Face-Lifting- und Cellulite-Behandlung\*

60 · 90 Minuten

#### Chakra-Energie-Massage\*

Methode zur Harmonisierung der Hauptenergiezentren im Körper. 60 · 75 · 90 Minuten

|                 |             |          |
|-----------------|-------------|----------|
| <b>* PREISE</b> | 30 Minuten  | 37,00 €  |
|                 | 45 Minuten  | 55,00 €  |
|                 | 60 Minuten  | 70,00 €  |
|                 | 75 Minuten  | 85,00 €  |
|                 | 90 Minuten  | 96,00 €  |
|                 | 120 Minuten | 135,00 € |

### Weitere Massage-Angebote

#### Allgäuer Bergfrische-Peeling\*

Ihre Haut wird gereinigt, trockene Hautzellen werden abgetragen. Das durchblutungsfördernde Peeling wirkt gegen Cellulitis, regt den Stoffwechsel an, unterstützt die Gewichtsreduzierung und gleichzeitig erhält Ihr Körper ein ebenmäßiges Hautbild.

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| 30 Minuten Rückenpeeling     | 37,00 € |
| 60 Minuten Ganzkörperpeeling | 70,00 € |

#### Lomi Lomi-Massage

Ursprung Hawai. Tiefenentspannende wohltuende Ölmassage, welche kräftig und dynamisch durchgeführt wird und eine ganzheitliche Wirkung zeigt.

|             |          |
|-------------|----------|
| 60 Minuten  | 85,00 €  |
| 75 Minuten  | 105,00 € |
| 95 Minuten  | 125,00 € |
| 130 Minuten | 145,00 € |

#### Hot Stone

Sanft gleiten die warmen Basaltsteine über Ihre Haut und verbreiten ein wohlige Gefühl. Die entspannende Wirkung wird durch das tiefe Eindringen der Wärme in den Körper noch verstärkt.

|            |          |
|------------|----------|
| 60 Minuten | 85,00 €  |
| 75 Minuten | 105,00 € |
| 95 Minuten | 125,00 € |

#### Access Bars®

#### Leichtigkeit auf K(n)opfdruck

Das Halten von 32 Energiepunkten am Kopf. Eine einfache, aber doch kraftvolle Möglichkeit, welche zu einem freieren und leichten Gefühl verhelfen kann.

75-90 Minuten 120,00 €

#### Esse

#### Energetische – Faszien – Massage

für mehr Leichtigkeit und Beweglichkeit mit Deinem Körper

|            |          |
|------------|----------|
| 60 Minuten | 85,00 €  |
| 75 Minuten | 105,00 € |
| 95 Minuten | 125,00 € |

#### Coaching für dynamische Veränderung

Eine Möglichkeit, mit welcher Veränderung in allen Bereichen des Lebens geschehen kann.

120 Minuten 150,00€

#### Body-Fit-Paket

- 1 x Allgäuer Bergfrische Ganzkörper- Peeling
- 1 x Esse – Energetische Faszien Massage
- 1 x Bioenergetische Regenerationsmassage

249,00 €

Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit liegen mir sehr am Herzen. Alle von mir angebotenen Methoden haben das Ziel, das innere Gleichgewicht (die BALANCE) wieder herzustellen. Die Anwendungen können dem Körper mehr Stärke und Ausdauer verleihen und dadurch zu mehr Vitalität und Lebenskraft führen. Wenn wir in BALANCE sind, kann Regeneration stattfinden.



### Eleonore Höger

Gesundheits- und Biorevitaltherapeutin  
 Heilpraktikerin für Psychotherapie  
 HF-Bioenergetik-Master, Bars® Facilitator,  
 Coach für dynamische Veränderung  
 Telefon +49 (0) 8321-724018  
 Mobil +49 (0) 179-127 66 46  
 info@biorevital-lounge.de, www.biorevital-lounge.de

# Kosmetik

eine Haut wie Samt & Seide



## Gesichtsbehandlung für Sie

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoff-Ampulle, Gesichts-Hals-Dekolleté-Massage, Maske, Abschlusspflege.

90 Minuten 95,00 €

## Ultraschallbehandlung

Die Ultraschallbehandlung ist eine angenehme und gleichzeitig hocheffiziente Behandlungsmethode mit Soforteffekt. Das Hautbild wird feiner und glatter. Die Hautstruktur wird nachhaltig verbessert. Die in der Behandlung eingebrachten Wirkstoffe bilden ein Depot in der Haut. Schon nach der ersten Behandlung erleben Sie ein sofort fühlbares Ergebnis.

90 Minuten inkl. kleiner Gesichtsbehandlung 105,00€

120 Minuten inkl. großer Gesichtsbehandlung 125,00€  
zubuchbar 15 Minuten 20,00€

## Feuchtigkeitsbehandlung „Der Durstlöcher“

Diese höchst effektive Behandlung stellt die Feuchtigkeitsbalance ihrer Haut wieder her. Für die feuchtigkeitsarme, regenerationsbedürftige und zu Fältchen neigender Haut, inklusive Hals und Dekolleté.

90 Minuten 105,00 €

## Gesichtsbehandlung für Ihn

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Anti-Stress-Massage, Maske, Abschlusspflege speziell für die Männerhaut.

90 Minuten 95,00 €

## Mesoporphationsbehandlung

Mesoporation ist derzeit wohl die innovativste und effektivste Methode um Wirkstoffe so in die Haut einzubringen das dadurch eine gezielte Behandlung gegen Falten möglich ist. Ihr Hautbild wird nachhaltig sicht- und spürbar glatter und schöner. Einschließlich Hals und Dekolleté. Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

90 Minuten 135,00 €

## Mikrodermabrasion „Der Impuls zur Erneuerung“

Bei der Mikrodermabrasion tragen spezielle Kristalle müde Hautzellen ab. Das gibt der Haut den Impuls, sich selbst zu regenerieren. Ihre Haut wirkt glatter und zarter.

zubuchbar 15 Minuten 15,00 €

## Spezialbehandlung

Eine Wohltat für Rosacea und sehr sensible Haut. Durch reizfreie Pflegeprodukte und eine Mikromassage, wird die Haut schonend gereinigt, gepflegt und das Hautbild verbessert. Zur Beruhigung und Wiederherstellung des Gleichgewichts Ihrer Haut.

90 Minuten 95,00 €

## ...oder ein bisschen mehr?

Dauerhaftes Make-up für Augenbrauen, Lidstriche, Lippenkonturen...

## Wimpernkranzverdichtung

Dadurch wirken Ihre Wimpern dichter und verleihen Ihren Augen eine wundervolle Ausdruckskraft

## Lidstrich

Dadurch wirken Ihre Augen größer und strahlender. Ideal auch für Brillen- und Kontaktlinsenträger.

## Augenbrauen

Sanfte Unterlegung und Wiederherstellung der Augenbraue. Sie ist der Rahmen des Gesichtes.

## Lippenkorrektur

Perfektionieren Sie die Symmetrie Ihrer Lippenkontur.

Die Micropigmentfarben sind zertifiziert und dermatologisch getestet. Sie bestehen aus Pflanzen- und Mineralfarben und lösen keinerlei Allergien aus. Bei Fragen berate ich Sie sehr gerne.

Preis auf Anfrage

Wimpern färben\* 10,00 €

Augenbrauen färben\* 10,00 €

\*nur in Verbindung mit Gesichtsbehandlung

## Haarentfernung durch epilieren

Die gründlichste aller Methoden um unerwünschte Körperbehaarung für eine Dauer von mehreren Wochen zu entfernen.

Beine Unterschenkel 30,00 €

Beine komplett 40,00 €

Bikinizone 20,00 €

Achseln 10,00 €

Oberlippe (Damenbart) 5,00 €



## Angelika Hägele

Kosmetikerin

Mobil +49 (0) 160 -99 792 966

angelikas.kosmetik@gmail.com

## gepflegte Hände

Schenken Sie Ihren Händen die wertvollsten Wirkstoffe für ein gesundes Aussehen.

## Maniküre

mit Handbad Nagelhaut & Nagelpflege und regenerierendem Nagelöl 45 Minuten 50,00 €

Lackierung 10,00 €

Lackierung mit UV-Nagellack 20,00 €

- strahlender Glanz für mindestens 2-3 Wochen

- absolut Nagel schonend und Nagel härtend

- 100 % kratz- und stoßfest wie ein UV-Gel

## wohltat für ihre Füße

Gönnen Sie Ihren Füßen eine professionelle Fußpflege.

## Fußpflege

Mit Aromafußbad Nagel & Hornhautpflege und wohltuender Fußmassage 50 Minuten 55,00 €

Lackierung 10,00 €





# ANGELIKA HAUSER Ayurveda

Seit Alters her ist Massage Trost, Heilung und Segen. Eine Umarmung, eine Berührung sagt mehr als tausend Worte.

## AYURVEDA INTUITIV

Je länger ich die Therapien des Ayurveda anwende – mit seinen feinsinnigen Massagen, meinen ätherischen Ölen, Heilkräutern und Düften – desto freier arbeite ich und folge meiner Intuition, was Ihr Körper und Ihre Seele gerade braucht – vielleicht ohne, dass wir beide es in Worte fassen können.

„Marma Chikitsa“ werden jene verborgenen Energiezentren in unserem Körper genannt, in denen Angst, Trauer, Schmerz – alle Erfahrungen und Emotionen – gespeichert sind – oft ohne sichtbare Anzeichen.

An diesem magischen Ort der Marma-Punkte versuche ich Sie zu berühren, um Ihre Erinnerungen zu wecken und alte Muster zu lösen. So kann tief gehende Entspannung und langfristige Heilung geschehen.

**120 min € 175**

**ABHYANGA** Ganzkörper-Öl-Massage

**90 min € 105**

**ABHYANGA + SHIRODARA** Stirnölguß

**120 min € 135**

**MUKABHYANGA** Kopf-Oberkörper-Gesichts-Massage

**60 min € 75**

**SHIROABHYANGA** Kopf-Nacken-Schulter-Massage

**60 min € 75**

**UPANASVEDA** Rücken-Massage + Klangschale

**60 min € 75**

**PADABHYANGA** Fuß-Massage mit Kräuter Ghee

**60 min € 75**

**UDVARTANA** Fettabbau-Massage mit Öl + Kräuter

**60 min € 75**

**GARSHAN** Fettabbau-Massage mit Rohseiden Handschuh

**60 min € 75**

**PINDA SVEDA** Reissäckchen-Massage

**60 min € 85**

## **SAMVAHANA Sinnlicher Weckruf – Die Königin unter den Ganzkörperbehandlungen**

Diese Gesichts- und Körpermassage wird mit seidigen Tüchern, zarten Bürstenstrichen, weichen Federn, Meeressalz und wertvollen Ölen zelebriert. Sie findet ihren Abschluss, in einer Waschung mit warmer Rosenmilch. Sie stärkt das Nervensystem und vermehrt die Lebensessenzen. Bewusstes, achtsames Anfassen – was für eine Sinnesreise.

**120 min € 135**

## **PINDA SVEDA Reissäckchen-Massage**

Klopfen, Kreisen, Streichen – nach einer Öl-Einreibung wird der Körper mit Zitronenkoks-Reissäckchen massiert. Eine Pinda Sveda hilft bei Gelenkschmerzen, Verhärtungen im Schulter- und Nackenbereich und wirkt entspannend und lösend. Ein schöner Nebeneffekt dieser stoffwechselanregenden Behandlung – die Haut wird geschmeidig, weich und straff zugleich und unliebsame „Fettpolsterchen“ schmelzen nur so dahin.

**60 min € 85**

Zu meiner 30-jährigen Erfahrung als Ayurveda Therapeutin, Marma Chikitsa Therapeutin und Panchakarma Therapeutin, führte mich der Weg über Drogistin, Kosmetikerin, Shiatsu Therapeutin und Künstlerin. Sowie ein lehrender und lernender Aufenthalt in Sri Lanka.

**ANGELIKA HAUSER**

Mobil +49 173 3884 026

angelikahauser@t-online.de

## Ihr Therapeuten- und Kosmetik-Team

### Eleonore Höger

Gesundheits- & Biorevital-  
therapeutin, HP-Psychotherapie

Mobil +49 (0) 179 -1276 646  
info@biorevital-lounge.de  
www.biorevital-lounge.de



### Elfriede Funk

Staatl. geprüfte Masseurin  
Energetikerin, u. a. Reiki-Meisterin,  
Energy-Healing, Emotion-Code  
Mobil +49 (0)170 - 83 15 18 2  
elfematrix@web.de

### Hagen Simon

Staatlich geprüfter Masseur  
Mobil +49 (0)175-74 25 440  
hasimass@web.de

### Angelika Hauser

Ayurveda – Therapeutin

Mobil +49 (0) 173 -3884 026  
angelikahauser@t-online.de



### Angelika Hägele

Kosmetikerin

Mobil +49 (0) 160 - 99 792 966  
angelikas.kosmetik@gmail.com