

☆☆  ☆☆

Kronenhof

Aigner

MASSAGE
KOSMETIK
AYURVEDA
BIO REVITAL
YOGA
GESPRÄCH



Yoga

Yoga für Alle

Katja Rinderle

Lerne deinen Körper auf sanfte liebevolle Weise kennen und löse mit Hilfe von verschiedenen effektiven Asanas (Körperhaltungen) Spannungen in Körper und Geist auf.

Die für Hotel-Gäste kostenfreie Teilnahme an den wöchentlichen Yoga-Stunden erfordert weder Vorkenntnisse noch besondere körperliche Voraussetzungen und ist für jeden (auch für Yoga-Anfänger!) geeignet. Gönn dir und deinem Körper eine Auszeit und genieße:

- Entspannung auf allen Ebenen
- sanfte körperliche Bewegung
- innere Ruhe und Gelassenheit
- kostbare Zeit mit dir selbst



Yoga nur für Dich

Katja Rinderle

Lass dich intensiv auf dich und deinen Körper ein. Mit sanften Yogahaltungen, die speziell auf dich und deine körperlichen Bedürfnisse eingehen, lernst du deinen Körper besser kennen und lindert Beschwerden. Nach vorheriger Absprache stelle ich ein ganz individuelles Programm für dich zusammen und zeige dir Haltungen und Übungen, die du auch zu Hause in deinen Alltag integrieren kannst.

60 Minuten Yoga nur für dich **60,00 €**

Informationen und Terminvereinbarungen über untenstehende Kontaktdaten

Katja Rinderle

Dipl.-Designerin (FH), Yoga-Lehrerin
Mobil +49 (0)160 - 96610001
katja.marie@gmx.net

Yoga begleitet mich schon seit vielen Jahren, aber erst seit meiner Ausbildung bei Andreas Schwarz ist mir tief bewusst, was Yoga wirklich möchte. Es ist mir ein Anliegen, diese Erfahrung an dich weiterzugeben, um dir einen Weg zu zeigen, der dich zu innerem Frieden und Gelassenheit führen kann.

Yoga und Ayurveda

Bewusstheit beginnt im Körper

Yoga und Ayurveda sind eine wundervolle Einheit, die dich und deinen Körper sanft in Harmonie tragen und dich die Schönheit deines wahren Selbst erkennen lassen kann.

Mit all unserer Erfahrung, unseren Kenntnissen und vor allem mit viel Liebe und Leidenschaft für unsere Berufe bieten wir unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine ganzheitliche Auszeit der besonderen Art.

Ob alleine, mit der besten Freundin oder deinen Mitarbeitern – wir stellen dir/euch gerne ein individuelles Programm zusammen!

Wir freuen uns auf eure Anfragen!

Angelika Hauser und Katja Rinderle
katja.marie@gmx.net

Pakete

Massage – Kosmetik – Ayurveda – Gespräch

Friedvoll heilsam – mit Ruhe und Gelassenheit

Ute Mertens und Angelika Hauser

Wo begegne ich dem in mir, der mich frei werden lässt? Eine Reise durch die Weite der Seele und des Körpers. Schon lange ist es unser gemeinsamer Wunsch, in dieser einzigartigen Zweierheit, miteinander arbeiten zu können.

1 x Gespräch (50 Minuten)
Herz und Seele erleichtern, emotionalen Ballast loswerden, inneren Frieden schließen, neue Balance und Worte finden, die berühren.

1 x Ayurveda Intuitiv (120 Minuten)
Je länger ich die Therapien des Ayurveda anwende – mit ihren feinsinnigen Massagen, ätherischen Ölen, und Heilkräutern – desto freier arbeite ich und folge meiner Intuition
250,00 €

Diabetiker Zusatz Paket

Angelika Hägele und Eleonore Höger

1 x Diabetische Fußpflege
1 x Spezielle Bioenergetische
Fussreflexzonenmassage
95,00 €

Wellness Zeit zum Träumen

Angelika Hägele und Eleonore Höger

1 x Wohlfühl Gesichtsbehandlung
1 x Rückenpeeling mit entspannender Rücken-Nackenmassage
95,00 €

Info

Unsere Dienstleistungen können begleitend und ergänzend zu Heilmethoden in Anspruch genommen werden. Keinesfalls stellen sie einen Ersatz für schulmedizinische Indikationen dar. Unsere Arbeit ersetzt nicht den Besuch beim Arzt, Psychotherapeuten oder Heilpraktiker. Wir stellen keine Diagnosen und geben keine Heilversprechen. Sie bezahlen bei uns persönlich Ihre Anwendungen da wir alle freiberuflich tätig sind. Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie spätestens 24 Stunden

Gewichtsreduzierung im Ayurveda

Angelika Hauser

Im Ayurveda gibt es kein dick/dünn, groß/klein, schön/hässlich wie wir im Westen sehr gerne, zu schnell urteilen würden oder von den Medien beeinflusst werden. Sondern Schönheit hat im Ayurveda etwas mit deinem inneren Licht zu tun, was zum Leuchten gebracht werden kann. Glückselig sein ist die einzige Aufgabe die wir zu erfüllen haben, dann sind wir gesund und schön. Das Agni (Stoffwechsel) wird angeregt, Ama (unverdautes) abgebaut. So kann jeder zu seinem persönlichen Wohlfühlgewicht finden.

**Eine optimale, ergänzende
Unterstützung zu Ihrer Schrothkur**

1 x Garshan
1 x Udvartana
1 x Ayurvedische Bindegewebe-massage
225,00 €

Von Kopf bis Fuß – das große Verwöhnpaket

Angelika Hägele und Eleonore Höger

1 x große Gesichtsbehandlung
1 x Mani- und Pediküre
1 x Druckpunktmassage nach Liebscher und Bracht®
1 x Spezial Rücken-, Nacken-, Schulter-Massage mit
Fussreflexzonen Massage
399,00 €

vorher abzusagen. Bei Absagen am Tag des vereinbarten Termins behalten wir uns vor 80 % des Behandlungspreises zu berechnen.

Um Ihren Wunschtermin zu buchen können Sie jederzeit schon vor Ihrer Anreise Kontakt mit uns aufnehmen.

Saisonale Angebotspakete

Frühling – Sommer – Herbst – Winter
entnehmen Sie bitte dem Aushang vor Ort.

Massagen



Klassische Massagen

Genießen Sie eine Massage zum Lösen von Verspannungen und zur Lockerung Ihrer Muskulatur.

20 Minuten	29,00 €
30 Minuten	40,00 €
40 Minuten	50,00 €
60 Minuten	70,00 €

Die Wirkung der Massage wird durch eine **Moorpackung** noch verstärkt 20,00 €



Manuelle Lymphdrainage

Kommt hauptsächlich zum Einsatz um Stauungen zu behandeln. Die Ursachen können vielfältig sein, wie z. B. Venenschwäche, nach Operationen oder nach Verletzungen.

Die Lymphe wird zu unserem Reinigungs- und Entgiftungssystem gezählt. Die Lymphdrainage sorgt für eine verstärkte Ausscheidung von Giftstoffen und ist somit eine sinnvolle, unterstützende und ergänzende Behandlung besonders während einer Schrothkur.

20 Minuten	29,00 €
30 Minuten	40,00 €
40 Minuten	50,00 €
60 Minuten	70,00 €

Fußreflexzonen – Massage – leichten Fußes

Die Wirkung der Methode geht über den Körper hinaus und erfasst ordnend den ganzen Menschen, auch in seiner emotionalen Ebene.

Sie behandelt den Menschen, nicht die Krankheit
40 Minuten 50,00 €

Kräuterstempelmassage – regenerierende Massage mit heißen Kräutern

Die Kräuterstempel-Massage zählt zu den traditionellen, fernöstlichen Behandlungsmethoden und verbindet die positive und wohltuende Wirkung von Massage, natürlichen Kräutern mit ihren ätherischen Ölen, und Wärme.

60 Minuten 82,00 €

Tiefenentspannende sanfte Wellnessmassage

30 Minuten	40,00 €
40 Minuten	50,00 €
60 Minuten	70,00 €

Ohrkerzen - Ritual

Mit beruhigender Ohren-, Kopf- und Nackenmassage 45 Minuten 60,00 €

Energiebehandlung – heilsame Berührung

„In der Medizin der Zukunft wird es darum gehen, die energetischen Schwingungen im Körper zu beeinflussen.“

Professor William Tiller (Stanford University)

40 Minuten	65,00 €
60 Minuten	95,00 €



Elfriede Funk

Staatlich geprüfte Masseurin
Energetikerin
Ausbildungen u. a. Reiki-Meisterin,
Energy-Healing, Emotion-Code
Telefon +49 (0) 8386 - 15 21
Mobil +49 (0) 170 - 83 15 18 2
elfematrix@web.de

Hagen Simon

Staatlich geprüfter Masseur
Mobil +49 (0) 175 - 74 25 440
hasimass@web.de



Spannungen lockern, entgiften und erholen
Auftanken um dem Alltag anschließend mit neuer **Kraft** und **Leichtigkeit** zu begegnen.
 Mehr Leichtigkeit und Freude mit Deinem Körper · 60

Wave Motion Liege

... wie im 7. Himmel – nur fliegen ist schöner!

Kombinationsmöglichkeit: **Wave-Motion-Behandlung mit Massage*** 30 · 45 · 60 · 75 · 90 Minuten



Bioenergetische-Massagen

Die Massage nimmt Einfluss auf Zellspannung, Zellstruktur und Zellenergie. Das gesamte Immunsystem wird gestärkt. Die ganzheitliche Wirkung ist auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene spürbar und steigert die Vitalität.

Regenerations-Massage*

Entschleunigen 60 · 75 · 90 Minuten

Regulations-Massage*

wieder in den Fluss bringen 60 · 75 · 90 Minuten

Regenerierende oder regulierende

Gesichtsmassage* 45 Minuten

Restless-Leg-Massage* 60 Minuten

Sport- und Fitness-Massage* 60 · 90 Minuten

Frauen-Massage* 60 Minuten

DETOX

Bauch- und Beine oder Ganzkörpermassage*

Diese Massage aktiviert die Verdauungsorgane und den Lymphfluss. Sie strafft das Gewebe und mildert dabei Cellulite. 30 · 45 · 60 · 75 · 90 Minuten

Chakra-Energie-Massage*

Methode zur Harmonisierung der Hauptenergiezentren im Körper. 60 · 75 · 90 Minuten

Allgäuer Bergfrische-Peeling

Ihre Haut wird gereinigt, trockene Hautzellen werden abgetragen. Das durchblutungsfördernde Peeling wirkt gegen Cellulitis, regt den Stoffwechsel an, unterstützt die Gewichtsreduzierung und gleichzeitig erhält Ihr Körper ein ebenmässiges Hautbild.

30 Minuten Rückenpeeling 37,00 €
 60 Minuten Ganzkörperpeeling 70,00 €

Fussreflexzonen-Massage-Spezial

mit Aromafussbad 30 Minuten 37,00 €
 45 Minuten 55,00 €
 60 Minuten 70,00 €

Bioenergetische-Rückenmassage*

30 · 45 Minuten

* PREISE

30 Minuten	39,00 €	75 Minuten	85,00 €
45 Minuten	55,00 €	90 Minuten	105,00 €
60 Minuten	75,00 €	120 Minuten	135,00 €



Weitere Massage-Angebote

Spezialmassage bei Schulter-, Nacken- und Rückenproblemen, Teil- und Ganzkörper-Massage

30 Minuten	43,00 €
45 Minuten	63,00 €
60 Minuten	85,00 €
75 Minuten	105,00 €
90 Minuten	125,00 €

Lomi Lomi-Massage

Ursprung Hawaii. Tiefenentspannende wohltuende Ölmassage, welche kräftig und dynamisch durchgeführt wird und eine ganzheitliche Wirkung zeigt.

60 Minuten	85,00 €
75 Minuten	105,00 €
90 Minuten	125,00 €
130 Minuten	145,00 €

Hot Stone

Sanft gleiten die warmen Basaltsteine über Ihre Haut und verbreiten ein wohlige Gefühl. Die entspannende Wirkung wird durch das tiefe Eindringen der Wärme in den Körper noch verstärkt.

60 Minuten	85,00 €
75 Minuten	105,00 €
90 Minuten	125,00 €

Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit liegen mir sehr am Herzen. Alle von mir angebotenen Methoden haben das Ziel, das innere Gleichgewicht (die BALANCE) wieder herzustellen. Die Anwendungen können dem Körper mehr Stärke und Ausdauer verleihen und dadurch zu mehr Vitalität und Lebenskraft führen. Wenn wir in BALANCE sind, kann Regeneration stattfinden.



Eleonore Höger

Gesundheits- und Biorevitaltherapeutin,
 Schmerzspezialistin nach Liebscher und Bracht®
 Heilpraktikerin für Psychotherapie
 HF-Bioenergetik-Master, Access Bars®
 Coach für dynamische Veränderung
 Pragmatische Psychologie Praktiker
 Mobil +49 (0) 179-127 66 46, Telefon +49 (0) 8321-724018
 info@biorevital-lounge.de, www.biorevital-lounge.de

NEU NEU NEU ab 2020

Druckpunkt-Massage nach Liebscher und Bracht®

Mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden durch Lockerung der Muskulatur und des Faszien Gewebes.

60 Minuten 89,00 €

Bio-Revital - Wohlfühlpaket

1 × Allgäuer Bergfrische Peeling
 1 × Druckpunktmassage nach Liebscher und Bracht®
 1 × Regenerationsmassage oder Lomi Lomi Massage

249,00 €

Coaching für dynamische Veränderung

Eine Möglichkeit, mit welcher Veränderung in allen Bereichen des Lebens geschehen kann.

60 Minuten 85,00 €
 120 Minuten 150,00 €

Access Bars®

Leichtigkeit auf K(n)opfdruck

Unzählige Menschen in vielen verschiedenen Ländern lieben die Bars. Sie bereichern das Leben mit weniger Stress, mehr Produktivität, Kreativität, mehr Belastbarkeit und mehr Lebensfreude.

75-90 Minuten 120,00 €

Kosmetik

eine Haut wie Samt & Seide



Gesichtsbehandlung für Sie

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoff-Ampulle, Gesichts-Hals-Dekolleté-Massage, Maske, Abschlusspflege.

90 Minuten 95,00 €

Ultraschallbehandlung

Die Ultraschallbehandlung ist eine angenehme und gleichzeitig hocheffiziente Behandlungsmethode mit Soforteffekt. Das Hautbild wird feiner und glatter. Die Hautstruktur wird nachhaltig verbessert. Die in der Behandlung eingebrachten Wirkstoffe bilden ein Depot in der Haut. Schon nach der ersten Behandlung erleben Sie ein sofort fühlbares Ergebnis.

90 Minuten inkl. kleiner Gesichtsbildung 105,00€

120 Minuten inkl. großer Gesichtsbildung 125,00€

zubuchbar 15 Minuten 20,00€

Feuchtigkeitsbehandlung „Der Durstlöcher“

Diese höchst effektive Behandlung stellt die Feuchtigkeitsbalance ihrer Haut wieder her. Für die feuchtigkeitsarme, regenerationsbedürftige und zu Fältchen neigender Haut, inklusive Hals und Dekolleté.

90 Minuten 105,00 €

Gesichtsbehandlung für Ihn

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Anti-Stress-Massage, Maske, Abschlusspflege speziell für die Männerhaut.

90 Minuten 95,00 €

Mesoporphationsbehandlung

Mesoporation ist derzeit wohl die innovativste und effektivste Methode um Wirkstoffe so in die Haut einzubringen das dadurch eine gezielte Behandlung gegen Falten möglich ist. Ihr Hautbild wird nachhaltig sicht- und spürbar glatter und schöner. Einschließlich Hals und Dekolleté. Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

90 Minuten 135,00 €

Mikrodermabrasion „Der Impuls zur Erneuerung“

Bei der Mikrodermabrasion tragen spezielle Kristalle müde Hautzellen ab. Das gibt der Haut den Impuls, sich selbst zu regenerieren. Ihre Haut wirkt glatter und zarter.

zubuchbar 15 Minuten 15,00 €

Spezialbehandlung

Eine Wohltat für Rosacea und sehr sensible Haut. Durch reizfreie Pflegeprodukte und eine Mikromassage, wird die Haut schonend gereinigt, gepflegt und das Hautbild verbessert. Zur Beruhigung und Wiederherstellung des Gleichgewichts Ihrer Haut.

90 Minuten 95,00 €

...oder ein bisschen mehr?

Dauerhaftes Make-up für Augenbrauen, Lidstriche, Lippenkonturen...

Wimpernkranzverdichtung

Dadurch wirken Ihre Wimpern dichter und verleihen Ihren Augen eine wundervolle Ausdruckskraft

Lidstrich

Dadurch wirken Ihre Augen größer und strahlender. Ideal auch für Brillen- und Kontaktlinsenträger.

Augenbrauen

Sanfte Unterlegung und Wiederherstellung der Augenbraue. Sie ist der Rahmen des Gesichtes.

Lippenkorrektur

Perfektionieren Sie die Symmetrie Ihrer Lippenkontur.

Die Micropigmentfarben sind zertifiziert und dermatologisch getestet. Sie bestehen aus Pflanzen- und Mineralfarben und lösen keinerlei Allergien aus. Bei Fragen berate ich Sie sehr gerne.

Preis auf Anfrage

Wimpern färben* 10,00 €

Augenbrauen färben* 10,00 €

*nur in Verbindung mit Gesichtsbildung

Haarentfernung durch epilieren

Die gründlichste aller Methoden um unerwünschte Körperbehaarung für eine Dauer von mehreren Wochen zu entfernen.

Beine Unterschenkel 30,00 €

Beine komplett 40,00 €

Bikinizone 20,00 €

Achseln 10,00 €

Oberlippe (Damenbart) 5,00 €



Angelika Hägele

Kosmetikerin

Mobil +49 (0) 160-99 792 966

angelikas.kosmetik@gmail.com

gepflegte Hände

Schenken Sie Ihren Händen die wertvollsten Wirkstoffe für ein gesundes Aussehen.

Maniküre

mit Handbad Nagelhaut & Nagelpflege und regenerierendem Nagelöl 45 Minuten 50,00 €

Lackierung 10,00 €

Lackierung mit UV-Nagellack 20,00 €

- strahlender Glanz für mindestens 2-3 Wochen

- absolut Nagel schonend und Nagel härtend

- 100 % kratz- und stoßfest wie ein UV-Gel

wohltat für ihre Füße

Gönnen Sie Ihren Füßen eine professionelle Fußpflege.

Fußpflege

Mit Aromafußbad Nagel & Hornhautpflege und wohltuender Fußmassage 50 Minuten 55,00 €

Lackierung 10,00 €



Eleonore Höger

Gesundheits- und
Biorevitaltherapeutin
Mobil +49 179 127 66 46

Angelika Hägele

Kosmetikerin
Mobil +49 160 99 792 966
angelikas.kosmetik@gmail.com



Steigerung der Lebensqualität durch mehr Beweglichkeit und eine Haut wie Samt und Seide

von Dezember bis Mai und
von August bis November buchbar

Große individuelle Gesichtsbildung

Je nach Hauttyp entsprechend für pflege-
bedürftige oder feuchtigkeitsarme Haut

Maniküre und Pediküre

Wohltuende Pflege und gesundes Aussehen
für Ihre Hände und Füße

Für die Damen anschließend mit Lackierung

Für den Herrn mit regenerierenden Hand-
und Fußmassage

Lomi Lomi Massage

Das besondere Erlebniss

Ursprung Hawaii

Tiefenentspannende wohltuende Ölmassage,
welche kräftig und dynamisch durchgeführt
wird und eine ganzheitliche Wirkung zeigt.

Druckpunktmassage nach
Liebscher und Bracht®.

Mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden durch
Lockerung der Muskulatur und des Fasziengewebes.

Acces Bars®

Leichtigkeit auf K(n)opfdruck
32 Energiepunkte am Kopf, die sanft gehalten
werden.

Unzählige Menschen in vielen verschiedenen
Ländern lieben die Bars®. Sie bereichern das
Leben mit weniger Stress, mehr Produktivität,
Kreativität, mehr Belastbarkeit, Entspannung
und mehr Lebensfreude.

Engpassdehnungskurse nach

Liebscher und Bracht®
auf Anfrage für Einzel und Gruppensitzungen
Zubuchbar

Was wäre wenn Dein Körper Dein bester Freund wäre?

Fühlst Du Dich rundum wohl in Deinem Körper oder kritisierst Du Ihn?

Es ist nicht Deine Körperform die Dich ausmacht sondern Dein Ganzes sein.

Wie wäre es wenn Du Dir ein bisschen mehr Zeit für Dich nehmen würdest?

Möchtest Du Dir und Deinem Körper die volle Aufmerksamkeit schenken und
Dich rundherum verwöhnen lassen?

Dann haben wir das passende für Dich.

Eine „Original Schrothkur“ im wunderschönen Allgäu im Hotel Kronenhof.

Verbunden mit unserem Spezialpaket „Zeit und Leichtigkeit“ für Dich.

(Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Korrektur des Säuren- und Basen-Haushaltes,
Gewichtsreduktion, wieder zu Dir selbst und zu Deinem Körper finden)

1 x auf Deinen Hauttyp abgestimmte Gesichtsbildung

für die Dame 1 x Mani- und Pediküre mit Lack

für den Herrn 1 x Maniküre und Pediküre mit Massage

1 x Lomi Lomi Massage

1 x Druckpunktmassage nach Liebscher und Bracht®

1 x Access Bars® Sitzung

Paketpreis: 555,- €

Nähere Infos zum Paket unter: www.biorevital-lounge.de

Dieses Angebot ist nur für eine Person gültig und nicht übertragbar. Buchbar direkt bei uns.
In Verbindung mit einer Fastenkur nach Johann Schroth oder mit Übernachtung und Frühstück
separat buchbar im Hotel Kronenhof: Bgm.-Hertlein-Strasse 12, 87534 Oberstaufen
Telefon +49 (0) 8386 489 - 0, info@hotel-kronenhof.de

Wir freuen uns auf Dich



Ute Mertens

Psychologische Gespräche

Ute Mertens

Diplom-Psychologin

Psychotherapeutin (HPG)
Psychoonkologin (DKG)
Diplom-Kulturpädagogin

langjährige Erfahrung in

- Psychotherapie und Beratung – tiefenpsychologisch, systemisch, integrativ
- Psychoonkologischer Reha und Sterbebegleitung
- Suchtberatung
- Kreativ-künstlerischer Projekt-/Prozessarbeit

Meine Angebote im Kronenhof

Einzelgespräche (50 min)	95 €
Einzelgespräche (75 min)	135 €
Paargespräche (75 min)	185 €

Kur-z-Vortrag „Wege ins Glück“..... frei
dienstags 9.30 – ca. 10.15 Uhr

Gesprächs-Termine nach Vereinbarung

Telefon: +49 (0)1575 66 202 53
oder ute-mertens-praxis@gmx.de

In meinem Praxisraum im Hotel Kronenhof können Sie in warmherziger und wertschätzender Atmosphäre

- frei sprechen und Herz und Seele erleichtern
- Ihre privaten und beruflichen Themen klären
- Wünsche und Träume neu in den Blick nehmen
- Balance für Körper, Seele und Geist finden
- Ihr persönliches Glück stärken
- eine wertvolle Ergänzung Ihrer Schrothkur und Ihres Aufenthaltes erleben

Gerne begleite ich Sie in professionell und individuell geführten Gesprächen auf Ihrem persönlichen Weg und stelle Ihnen meine langjährigen Erfahrungen von Herzen zur Verfügung.



ANGELIKA HAUSER Ayurveda

Seit Alters her ist Massage Trost, Heilung und Segen. Eine Umarmung, eine Berührung sagt mehr als tausend Worte.

AYURVEDA INTUITIV

Je länger ich die Therapien des Ayurveda anwende – mit seinen feinsinnigen Massagen, meinen ätherischen Ölen, Heilkräutern und Düften – desto freier arbeite ich und folge meiner Intuition, was Ihr Körper und Ihre Seele gerade braucht – vielleicht ohne, dass wir beide es in Worte fassen können.

„Marma Chikitsa“ werden jene verborgenen Energiezentren in unserem Körper genannt, in denen Angst, Trauer, Schmerz – alle Erfahrungen und Emotionen – gespeichert sind – oft ohne sichtbare Anzeichen.

An diesem magischen Ort der Marma-Punkte versuche ich Sie zu berühren, um Ihre Erinnerungen zu wecken und alte Muster zu lösen. So kann tief gehende Entspannung und langfristige Heilung geschehen.

+ 1 Liter Ingwer Honig Zitrone Wasser

120 min € 175

ABHYANGA – Ganzkörper-Öl-Massage

90 min € 115

ABHYANGA + SHIRODARA – Stirnölguß

120 min € 145

MUKABHYANGA – Kopf-Oberkörper-Gesichts-Massage

60 min € 80

SHIROABHYANGA – Kopf-Nacken-Schulter-Massage

60 min € 80

UPANASVEDA – Rücken-Massage + Klangschale

60 min € 80

PADABHYANGA – Fuß-Massage mit Kräuter Ghee

60 min € 80

UDVARTANA – Fettabbau-Massage mit Öl + Kräuter

60 min € 80

GARSHAN – Fettabbau-Massage mit Rohseiden Handschuh

60 min € 80

SAMVAHANA Sinnlicher Weckruf – Die Königin

unter den Ganzkörperbehandlungen

Diese Gesichts- und Körpermassage wird mit seidigen Tüchern, zarten Bürstenstrichen, weichen Federn, Meeressalz und wertvollen Ölen zelebriert. Sie findet ihren Abschluss, in einer Waschung mit warmer Rosenmilch. Sie stärkt das Nervensystem und vermehrt die Lebensessenzen. Bewusstes, achtames Anfassen – was für eine Sinnesreise.

120 min € 145

PINDA SVEDA – Reissäckchen-Massage

Klopfen, Kreisen, Streichen – nach einer Öl-Einreibung wird der Körper mit Zitronenkocos-Reissäckchen massiert. Eine Pinda Sveda hilft bei Gelenkschmerzen, Verhärtungen im Schulter- und Nackenbereich und wirkt entspannend und lösend. Ein schöner Nebeneffekt dieser stoffwechselanregenden Behandlung – die Haut wird geschmeidig, weich und straff zugleich und unliebsame „Fettpölsterchen“ schmelzen nur so dahin.

60 min € 95

Zu meiner 30-jährigen Erfahrung als Ayurveda Therapeutin, Marma Chikitsa Therapeutin und Panchakarma Therapeutin, führte mich der Weg über Drogistin, Kosmetikerin, Shiatsu Therapeutin und Künstlerin. Sowie ein lehrender und lernender Aufenthalt in Sri Lanka.

ANGELIKA HAUSER

Mobil +49 173 388 4026

angelikahauser@t-online.de

☆☆  ☆☆

Kronenhof

Aigner

Hotel Kronenhof – Familie Aigner

Bgm.-Hertlein-Straße 12
87534 Oberstaufen

Telefon 08386 / 489-0
info@hotel-kronenhof.de
www.hotel-kronenhof.de

Ihr Therapeuten- und Kosmetik-Team



Angelika Hauser
Ayurveda-Therapeutin,
Shiatsu-Therapeutin, Künstlerin

M +49 (0) 173-3884 026
angelikahauser@t-online.de

Angelika Hägele
Kosmetikerin,
Permanent contour Stylistin

M +49 (0) 160-99 792 966
angelikas.kosmetik@gmail.com



Ute Mertens
Diplom-Psychologin,
Psychotherapeutin (HPG),
Psychoonkologin (DKG),
Diplom-Kulturpädagogin

M +49 (0) 157-566 202 53
ute-mertens-praxis@gmx.de



Katja Rinderle
Diplom-Designerin (FH)
Yoga-Lehrerin

M +49 (0) 160-966 100 01
katja.marie@gmx.net

Elfriede Funk

Staatl. geprüfte Masseurin
Energetikerin, u. a. Reiki-
Meisterin, Energy-Healing,
Emotion-Code
M +49 (0) 170-83 15 18 2
elfematrix@web.de

Hagen Simon

Staatl. geprüfter Masseur
M +49 (0) 175-74 25 44 0
hasimass@web.de



Eleonore Höger

Gesundheits- & Biorevital-
Therapeutin,
HP-Psychotherapie,
Schmerzspezialistin nach
Liebscher und Bracht®

M +49 (0) 179-1276 646
info@biorevital-lounge.de
www.biorevital-lounge.de

